



PREFEITURA MUNICIPAL DE VIÇOSA - RN

NÍVEL SUPERIOR

CARGO:

Nutricionista

EXAME GRAFOTÉCNICO:

(Transcreva a frase abaixo no local indicado na sua Folha de Respostas)

“O Rio Grande também comemora. O progresso de um povo varonil”.

INSTRUÇÕES:

- 01** Verifique se este caderno de provas contém **40 (quarenta)** questões de múltipla escolha, sendo Português de **01 a 15**, Raciocínio Lógico de **16 a 25** e Conhecimentos Específicos de **26 a 40**.
- 02** Observe se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Caso existam, comunique imediatamente ao Fiscal de Sala.
- 03** Verifique se os dados existentes na Folha de Respostas conferem com os dados do Cartão de Inscrição.
- 04** Esta Prova tem duração de **4 (quatro)** horas. Não é permitida a saída do candidato antes de esgotado o tempo mínimo de **2 (duas)** horas.
- 05** É vetado, durante a prova, o intercâmbio ou empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos, bem como o uso de celulares, calculadoras e/ou qualquer outro tipo de equipamento eletrônico. A fraude, ou tentativa, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que eliminam o candidato.
- 06** **Assine**, ao sair da sala, a **Lista de Presença** e entregue o seu Caderno de Prova e a Folha de Respostas, devidamente assinados, ao Fiscal de Sala. O Candidato poderá destacar o gabarito rascunho da última folha da prova, e levá-lo para sua conferência.



PMV2021 - NUTRI CI ONI STA



PORTUGUÊS

Leia o texto 01 para responder às questões de 1 a 7.

Texto 01 – A chave do Coração

Dizem que o primeiro sintoma da velhice é quando chegam as saudades. Se assim é, eu já nasci velho. As doces lembranças de coisas e pessoas que passaram, perto ou longe, sempre me cutucaram a alma. Sensível e místico, tenho a saudade como uma força interior que me dá o sentido mais perfeito da amizade. Amo os momentos, da mesma forma que amo as pessoas que quero amar. E, nem por isso, vou esconder que tenho aversão a alguns instantes e a algumas pessoas que jamais quis amar ou querer.

Mergulhado em um mundo de tantas disparidades, de tantas cores, de tantas caras e corações, não me vejo obrigado a querer bem a tudo que me passa pela frente. Não sou nenhum coletor de lixo a recolher tudo que vai encontrando pelo caminho. Ódio, no seu sentido mais amplo, acho que não o tenho. Aversão, sim, pois já se disse que a porta do coração só pode ser aberta pelo lado de dentro. Então, quem tem a chave sou eu [...].

Não posso mudar o mundo, nem as pessoas. Nem preciso. O meu mundo está feito. Sem ser ostra. Fico, apenas, com os meus sentimentos. E sei como são puros, na medida da pureza que cabe dentro de um ser humano.

MARACAJÁ, Robério. **Cerca de Varas**. Campina Grande: Latus, 2014, p. 51.

1ª QUESTÃO

Em relação à elaboração do texto, é CORRETO afirmar:

- a) Na superfície do texto, em geral, flutuam significados tão diversos que se tem a impressão de desordem.
- b) Segue as características da linguagem coloquial.
- c) É uma narrativa escrita na impessoalidade do discurso, para não comprometer o autor.
- d) A construção linguística fere às normas da linguagem padrão.
- e) Foi escrito, adequando-se, predominantemente, à primeira pessoa do discurso

2ª QUESTÃO

É CORRETO afirmar que o texto prima por uma linguagem:

- a) Rebuscada, de complexo entendimento entre os interlocutores.
- b) Adequada para o gênero crônica, sem rebuscamentos, por isto, fundamentada na expressividade e interação linguística.
- c) Poética, portanto, permeada de figuras, exigindo uma interpretação mais acurada.
- d) Erudita, escrita na intenção de mostrar ao leitor o domínio da variedade linguística de prestígio.
- e) Caótica, de difícil entendimento, confundindo a compreensão do texto.

3ª QUESTÃO

Em relação ao enunciado “Dizem que o primeiro sintoma da velhice é quando chegam as saudades”, analise as proposições a seguir e marque a alternativa adequada:

- I- A oração principal é formada por um verbo que indetermina o sujeito.
- II- A construção linguística “as saudades” complementa o sentido da flexão verbal “chegam”.
- III- “As Saudades” funciona sintaticamente como objeto indireto.

É CORRETO afirmar apenas:

- a) I.
- b) I e III.
- c) I e II.
- d) II.
- e) III.

4ª QUESTÃO

Marque a alternativa, cujas palavras no contexto são atributos do sujeito.

- a) Sensível e místico.
- b) Coisas e pessoas.
- c) Disparidades e cores.
- d) Caras e corações.
- e) Ódio e aversão.

5ª QUESTÃO

No enunciado “Ódio, no seu sentido mais amplo, acho que não o tenho”, analise as proposições e marque a alternativa adequada.

- I- A expressão “no seu sentido mais amplo”, funciona sintaticamente como aposto, pois, faz referência a um nome.
- II- O termo “não” é uma negativa de nível sintático-semântico, agindo como indicação temporal.
- III- O pronome oblíquo “o” foi usado procliticamente, por força do termo negativo que lhe precede e faz referência a “Ódio”.

É CORRETO afirmar:

- a) I e II apenas
- b) I e III apenas.
- c) I, II e III.
- d) II e III apenas.
- e) I apenas.

**6ª QUESTÃO**

A expressão “nem por isso” é uma forma linguística que estabelece:

- a) Valor negativo e é portadora de significado circunstancial, contribuindo com a progressão textual.
- b) Relação de concessão com valor argumentativo, ligando partes do discurso.
- c) Significação vazia que não pode ser substituída por outro elemento.
- d) Sequência introdutória sem função sequencial no texto.
- e) Acréscimo no desenvolvimento discursivo, apresentando circunstância temporal.

7ª QUESTÃO

No enunciado “Se assim é, eu já nasci velho”, é CORRETO afirmar que o termo em destaque é:

- a) Uma disjunção exclusiva num processo de correlação.
- b) Um termo cuja construção apresenta uma relação causal entre atos de fala.
- c) Uma construção temporal expressa num período composto.
- d) Uma construção condicional, seguida de uma informação argumentativa posterior.
- e) Um termo cujo emprego só ocorre em início de enunciado, obedecendo a determinações pragmáticas.

8ª QUESTÃO

Marque a alternativa, em cujo provérbio contém um desvio da norma padrão, em relação à concordância verbal.

- a) Casa de ferreiro, espeto de pau.
- b) Gato escaldado, de água fria tem medo.
- c) É melhor um pássaro na mão do que dois voando.
- d) Uns chora porque apanha, outros porque não lhe dão.
- e) Quem banca o carneiro e não o homem, a onça chega por trás e come.

Leia o texto 02 para responder às questões de 9 a 11.

Texto 02 – As milhas caminhadas

Não se chega aonde se deseja sem sacrifício, não se alcança o que se acha distante sem caminhar, não se encontra a realização de todos os sonhos, sem antes buscar compreender que tudo requer luta.

O homem fraco amputa as pernas nas primeiras milhas, por não entender que a arte maior de encontrar o que quer é buscar a distância, a verdadeira certeza de que tudo que deseja requer um pouco de esperança.

Muitos desistem, muitos se sentam à beira do caminho, muitos se perdem por estradas sem prumo ou rumo e devido à sua incerteza de buscar o que projetou, se curva na dúvida e permanece de joelhos [...]

O melhor amigo do homem é a perseverança, pois o desânimo em momento algum permite que surja a árvore da luminosidade e fé. Sempre haverá momentos que alguém mostre a sua revolta em decorrência das desigualdades existentes, porém esta imagem não fará com que este possa enxergar o caminho da verdade e da justiça [...].

HOLANDA, Rafael Rodrigues. **Nossos Caminhos**. Campina Grande: Impressos Adilson. 2016, p.51.

9ª QUESTÃO

O eixo norteador do texto:

- I- É construído a partir de um posicionamento otimista, em relação à vida.
- II- Traz em seu bojo um cunho didático, com aconselhamentos que impulsionam o leitor a ser perseverante.
- III- Projeta conhecimentos de mundo, mas não tece envolvimento e diálogo com o outro, de forma interativa.

Analise as proposições e marque a alternativa adequada.

É CORRETO afirmar:

- a) I e III apenas.
- b) I, II e III.
- c) I e II apenas.
- d) II e III apenas.
- e) II apenas.

**10ª QUESTÃO**

Avalie as proposições e coloque (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas.

No texto:

- () As vírgulas do primeiro parágrafo são usadas, separando orações com a mesma construção linguística.
- () A construção negativa no segundo parágrafo age no nível da própria oração, culminando com um argumento de intencionalidade persuasiva.
- () A partícula “se” no primeiro parágrafo funciona morfologicamente como termo condicional.

É CORRETO afirmar:

- a) V, V e V.
- b) V, F e V.
- c) F, F e V.
- d) F, V e F.
- e) V, V e F.

11ª QUESTÃO

No enunciado “Sempre haverá momentos que alguém mostre a sua revolta, em decorrência das desigualdades existentes, porém esta imagem não fará com que este possa enxergar o caminho da verdade e da justiça”.

Analise as proposições a seguir e marque a alternativa adequada.

- I- Na construção linguística “Sempre haverá momentos”, o verbo é impessoal e, como tal, a oração não tem sujeito.
- II- O termo “porém” é um conector que estabelece, ao mesmo tempo, uma relação de contradição e concessão.
- III- A construção linguística “o caminho da verdade e da justiça” funciona sintaticamente como objeto direto.

É CORRETO afirmar apenas:

- a) III.
- b) I e II.
- c) II e III.
- d) I.
- e) I e III.

12ª QUESTÃO

Leia a estrofe do poema “Coisas do meu sertão”, de Patativa do Assaré:

Seu dotô, que é da cidade
Tem diploma e posição
E estudou derne minino
Sem perdê uma lição,
Conhece o nome dos rio,
Que corre inriba do chão,
Sabe o nome das estrela
Que forma constelação,
Conhece todas as coisa
Da história da criação
E agora qué i na Lua
Causando admiração,
Vou fazê uma pergunta,
Me preste bem atenção:
Pruque não quis aprendê
As coisa do meu sertão?

(ASSARÉ, Patativa do. **Cante lá que eu canto cá**. Petrópolis. Vozes, 1989, p. 289).

Analise as proposições acima e coloque (V) para as Verdadeiras e (F) para as Falsas.

- () A construção do texto é prejudicada por apresentar muitos desvios de linguagem, em relação à norma padrão, principalmente, de ortografia.
- () A criação literária do autor exerce a dimensão comunicacional da linguagem, revelando uma significativa produção cultural.
- () O uso de variantes linguísticas é permitida em poemas populares e revela a riqueza social e cultural do universo poético.

É CORRETO afirmar:

- a) V, V e F.
- b) F, V e V.
- c) V, F e V.
- d) F, V e F.
- e) F, F e V.

13ª QUESTÃO

Leia o gênero textual a seguir:



Analise as proposições e marque a alternativa adequada.

- I- O ponto de partida do humor na charge acontece em razão da homonímia causada pela palavra “porca”.
- II- A compreensão do diálogo entre os personagens se dá por conta da paronímia revelada pelo termo “porca”.
- III- A ambiguidade no texto, poderia ser evitada, tendo em vista o contexto linguístico e situacional, porém, o equívoco é aceitável, por se tratar de um gênero humorístico.

É CORRETO afirmar apenas:

- a) I.
- b) I e II.
- c) II e III.
- d) I e III.
- e) III.

14ª QUESTÃO

Leia o gênero textual a seguir:

A professora olhou para Joãozinho e disse:

- Joãozinho, essa maçã aí na sua carteira?

Ele respondeu:

- É pra mim comer, professora.

Ela o corrigiu:

- É pra eu comer, Joãozinho.

- Não, Professora. É pra mim mesmo.

(estacaodapalavra.blogspot.com/piadas-gramaticais).

Analise as proposições a seguir e marque a alternativa adequada:

- I- O humor da piada acontece em razão da confusão instalada pelo entendimento de Joãozinho sobre a fala da professora.
- II- A intencionalidade discursiva da professora era mostrar a Joãozinho que a construção usada por ele continha um desvio da norma padrão, no que diz respeito à sintaxe.
- III- Na última fala de Joãozinho, o pronome “mim” também apresenta desvio da norma padrão.

É CORRETO afirmar:

- a) I, II e III.
- b) I e III apenas.
- c) I e II apenas.
- d) I apenas.
- e) II apenas.

15ª QUESTÃO

Leia a conhecida estrofe do poema de Camões:

Amor é um fogo que arde sem se ver;

É ferida que dói e não se sente;

É um contentamento descontente;

É dor que desatina sem doer.

(In: ABAURRE, Maria Luíza et al. **Gramática. Texto: Análise e Construção de Sentidos.** São Paulo: Moderna, 2010, p.43).

É CORRETO afirmar:

- a) Há uma comparação com elementos de universos diferentes, aproximados por um termo específico.
- b) Há uma associação de ideias contrárias, por meio de palavras ou enunciados de sentido oposto, constituindo uma antítese.
- c) Há um modo exagerado de expressão nos sentimentos do poeta, caracterizando-se uma hipérbole.
- d) Há repetição de palavras ou expressões com o objetivo de enfatizar uma determinada ideia, constituindo um pleonismo.
- e) Há um jogo de ideias inconciliáveis, cujo uso compõe os paradoxos dos versos.



RACIOCÍNIO LÓGICO

16ª QUESTÃO

Considere B uma proposição verdadeira e A e C duas proposições falsas. Qual o valor lógico da proposição $D: [(A \vee C) \rightarrow (A \wedge B)] \leftrightarrow C$?

- a) Falso
b) Verdadeiro
c) Não é possível determinar o valor lógico de D
d) D não tem valor lógico
e) D é verdadeiro e falso

17ª QUESTÃO

Qual dos itens abaixo corresponde aos valores lógicos (de cima para baixo) da última coluna da tabela-verdade abaixo?

A	B	C	$[(A \rightarrow B) \wedge C] \leftrightarrow [(A \vee B) \rightarrow C]$
V	V	V	
V	V	F	
V	F	F	
F	V	V	

- a) VVFFV
b) VVVVF
c) VVVVV
d) VVFVV
e) FVVVV

18ª QUESTÃO

Devido ao surto de coronavírus, ao chegarem no Brasil, todos os passageiros de um voo proveniente de Pequim receberam o seguinte alerta da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa): “Quem apresentar tosse ou febre em até 14 dias depois da viagem da China, procure imediatamente um hospital”. Após o prazo estabelecido pela Anvisa, constatou-se que nenhum dos passageiros daquele voo procurou algum hospital. Sabendo que todos os passageiros do voo atenderam fielmente o alerta emitido pela agência, é possível afirmar logicamente que:

- a) Alguns passageiros apresentaram febre no prazo estabelecido, mas não tiveram tosse.
b) Nenhum passageiro apresentou tosse ou febre naquele prazo.
c) Alguns passageiros apresentaram tosse no prazo estabelecido, mas não tiveram febre.
d) Nenhum passageiro apresentou tosse e febre naquele prazo.
e) Todos os passageiros apresentaram tosse ou febre naquele prazo.

19ª QUESTÃO

Considere a tabela verdade abaixo:

A	B	C	$D: [A \leftrightarrow (B \vee C)] \rightarrow (A \wedge B)$
V	V	V	F
V	V	F	V
V	F	V	V
V	F	F	V
F	V	V	V
F	V	F	V
F	F	V	V
F	F	F	V

Pode-se afirmar que D é uma proposição:

- a) Bicondicional
b) Tautológica
c) Contraválida
d) Simples
e) Contingente

20ª QUESTÃO

A proposição $[(A \wedge \sim B) \rightarrow C] \rightarrow (B \vee C)$ é equivalente a qual das proposições a seguir?

- a) $(\sim B \vee \sim C) \rightarrow \sim [(A \wedge \sim B) \rightarrow C]$
b) $(\sim B \wedge \sim C) \rightarrow \sim [(A \wedge \sim B) \rightarrow C]$
c) $(\sim B \wedge \sim C) \rightarrow [(A \wedge \sim B) \rightarrow C]$
d) $(\sim B \vee \sim C) \rightarrow [(A \wedge \sim B) \rightarrow C]$
e) $(B \vee C) \rightarrow [(A \wedge \sim B) \rightarrow C]$

**21ª QUESTÃO**

Qual a contrapositiva da condicional “Se Alfredo é lutador de MMA, então é forte e ágil”?

- a) Se Alfredo não é forte e ágil, então não é lutador de MMA.
- b) Se Alfredo não é forte ou ágil, então não é lutador de MMA.
- c) Se Alfredo é forte ou ágil, então é lutador de MMA.
- d) Se Alfredo é forte e ágil, então é lutador de MMA.
- e) Se Alfredo não é ágil, mas é forte, então é lutador de MMA.

22ª QUESTÃO

Para aproveitar a chuva de verão, Osvaldo resolveu plantar repolho, pimentão e beterraba em uma determinada área de sua fazenda. Sabe-se que Osvaldo plantou beterraba em $\frac{4}{7}$ dessa região. Além disso, Osvaldo plantou repolho em $\frac{2}{3}$ da área que faltava e nos 2 hectares restantes plantou pimentões. A partir desses dados, é possível concluir que a área total de plantio, em hectares, dessa região da fazenda de Osvaldo é:

- a) 14
- b) 6
- c) 12
- d) 10
- e) 15

23ª QUESTÃO

A Liga dos Campeões da UEFA é uma competição anual de clubes de futebol organizada pela União das Associações Europeias de Futebol (UEFA). Considere as três proposições a seguir:

- I- O clube AC Milan foi campeão da Liga dos Campeões da UEFA mais vezes do que o Liverpool Football Club.
- II- O Real Madrid Club de Fútbol foi campeão da Liga dos Campeões da UEFA mais vezes do que o AC Milan.
- III- O Liverpool Football Club venceu a Liga dos Campeões da UEFA mais vezes do que o Real Madrid Club de Fútbol.

Sabendo que as duas primeiras proposições são verdadeiras, é possível CONCLUIR que:

- a) a terceira proposição não tem valor lógico.
- b) a terceira proposição é verdadeira.
- c) a terceira proposição é, simultaneamente, verdadeira e falsa.
- d) não é possível determinar o valor lógico da terceira proposição.
- e) a terceira proposição é falsa.

24ª QUESTÃO

Em uma pesquisa desenvolvida na Universidade do Minho, em Braga - Portugal, deseja-se comparar o desempenho físico de pessoas fumantes e não fumantes. Sabe-se que 115 pessoas eram do sexo masculino, sendo $\frac{3}{5}$ fumantes. Sabe-se ainda que 26 fumantes do sexo feminino correspondem a metade das mulheres avaliadas. Quantas pessoas participaram da pesquisa e quantos eram fumantes, respectivamente?

- a) 215 e 95
- b) 167 e 93
- c) 215 e 93
- d) 167 e 95
- e) 215 e 97

25ª QUESTÃO

Flávia, Marcela e Paula são três amigas que resolveram se juntar para investir em moedas virtuais. Sabe-se que:

- I- Marcela investiu $\frac{1}{3}$ a mais do que Flávia.
- II- Paula investiu R\$1.300,00.
- III- O valor investido por Paula corresponde a nona parte do valor investido por Flávia.

Qual o valor total investido pelas três amigas?

- a) R\$27.300,00
- b) R\$29.500,00
- c) R\$28.600,00
- d) R\$32.000,00
- e) R\$25.800,00



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26ª QUESTÃO

A vitamina B12 faz parte do complexo B. Ela também é conhecida como cobalamina ou cianocobalamina — isso pois conta com o mineral cobalto em sua composição, além do cianeto. Ela tem uma cadeia muito longa e é a mais complexa de todas. Ela é uma vitamina extremamente biodisponível, ou seja, que é facilmente metabolizada e absorvida pelo nosso organismo. Essa absorção, por sua vez, ocorre no íleo, uma das porções do intestino delgado. A metabolização dessa substância, no entanto, se dá no fígado, enquanto a sua excreção é feita pelos rins. A B12, além de agir como uma vitamina, também atua como coenzima. Ou seja, ela participa de uma série de reações como catalisadora, alterando a velocidade de tais reações e tornando-as muito mais ágeis. Assinale a alternativa que apresenta somente exemplos de fontes alimentares de vitamina B12:

- a) Leites e derivados, sardinha, couve, mostarda e tofu.
- b) Fígado, leite e derivados, carne e ovos.
- c) Fígado, carnes, gema de ovo, grãos integrais, vegetais de folhas verdes-escuras e melão.
- d) Acerola, frutas cítricas, tomate, melão, pimentas, repolho cru, goiaba, morango, abacaxi, batata e kiwi.
- e) Fígado, gordura do leite, gema de ovo, vegetais amarelos e de folhas verdes-escuras.

27ª QUESTÃO

A Glicose e a sacarose são glicídios de interesse na química bromatológica destinados à alimentação. Acerca das características gerais dos principais glicídios, assinale a alternativa CORRETA:

- a) A sacarose, comumente denominada açúcar invertido, é obtida, em grande parte a partir da cana de açúcar.
- b) O teor de sacarose do açúcar refinado é menor do que o do açúcar bruto.
- c) A lactose é um isômero da sacarose encontrado no leite e nos seus derivados que, por hidrólise, fornece uma molécula de galactose e outra de maltose.
- d) A frutose é um monossacarídeo encontrado nos frutos com poder edulcorante maior que a glicose.
- e) Dextrinas são produtos intermediários da decomposição da sacarose.

28ª QUESTÃO

A cirurgia é o principal tratamento para os diversos estágios do câncer de estômago, sempre que puder ser realizada. Se um paciente se encontra em estágio 0, I, II ou III e com condições físicas suficientes, a cirurgia, muitas vezes, junto com outros tratamentos, oferece a única chance real de cura. Na gastrectomia total, é removido todo o estômago, linfonodos próximos e o omento, podendo incluir, ainda, a remoção do baço e partes do esôfago, intestino, pâncreas e outros órgãos adjacentes. A extremidade do esôfago é então ligada a uma parte do intestino delgado, criando um espaço para o alimento ser armazenado antes de descer para o trato intestinal. Os sintomas de desconforto pós-prandial decorrentes do rápido esvaziamento gástrico, que conduz uma massa hiperosmolar de alimentos para o interior do duodeno ou jejuno, após gastrectomia parcial ou total, caracterizam a síndrome:

- a) Do intestino curto.
- b) Consuptiva.
- c) Da imunodeficiência adquirida.
- d) De dumping.
- e) De realimentação.

29ª QUESTÃO

Devido às gorduras e leite em pó, ingredientes das margarinas, existem duas legislações para esse produto. Segundo o DIPOA, o leite em pó deve ser considerado como um ingrediente obrigatório. Além disso, nessa legislação a adição de vitamina só será obrigatória quando determinada por legislação específica para atender necessidades nutricionais de uma população alvo. Que tipo de vitamina se adiciona na produção de margarinas?

- a) Vitamina C.
- b) Vitamina B.
- c) Vitamina A.
- d) Ferro e Cálcio.
- e) Vitamina K.

**30ª QUESTÃO**

Radical livre é um átomo ou molécula que possui um número ímpar de elétrons em sua última camada eletrônica. Isso o torna instável e altamente reativo, fazendo com que esteja sempre buscando capturar ou ceder elétrons das células à sua volta. Sob condições normais, os radicais livres são essenciais para o funcionamento do organismo. Porém, quando em excesso, passam a atacar células saudáveis, causando envelhecimento precoce. Com base no exposto acima, marque V se verdadeiro ou F se falso. Os efeitos da ação dos radicais livres são:

- () Estimular a ação da função imune.
- () Oxidar o LDL aumentando os riscos de aterosclerose.
- () Causar danos ao DNA e neoplasias.
- () Aumentar o risco de AVC e infarto.

Marque a sequência CORRETA:

- a) F, V, V e V.
- b) V, V, F e F.
- c) F, F, V e V.
- d) V, V, V e F.
- e) V, F, V e F.

31ª QUESTÃO

O estudo do acometimento renal no diabetes tem grande interesse prático por sua frequência e gravidade. Por esse motivo, é surpreendente a escassez de dados estatísticos que indiquem a prevalência da nefropatia diabética em nosso país, sugerindo-se pesquisas científicas nessa área. Como as dietas com restrição de proteínas atuam na dieta do diabético portador de nefropatia?

- a) Auxiliam a perda de peso.
- b) Controlam a lesão glomerular subjacente.
- c) Diminuem as lesões subcutâneas.
- d) Aumentam a glicemia.
- e) Progridem a hipertensão

32ª QUESTÃO

Conhecida popularmente como pressão alta, a hipertensão arterial é a elevação dos níveis de pressão sanguínea nas artérias. Ela é considerada alta quando atinge valores acima de 12 por 8 (120 por 80 mmHg). Causada, principalmente, pelo consumo excessivo de álcool e cigarro, sedentarismo e excesso de peso, é uma doença silenciosa, pois não apresenta sintomas específicos. Quais os órgãos mais afetados pela pressão sanguínea cronicamente elevada?

- a) Baço.
- b) Fígado.
- c) Gástricos.
- d) Renais.
- e) Cardíaco e cerebrovascular.

33ª QUESTÃO

A ferritina é uma proteína globular que se localiza essencialmente no fígado. A ferritina é a mais importante proteína de reserva do ferro e é encontrada em todas as células, especialmente naquelas envolvidas na síntese de compostos férricos e no metabolismo e na reserva do ferro. Ferritina livre, isto é, sem estar combinada com o íon ferro é chamada de apoferritina. Que agentes citados abaixo dificultam a absorção do ferro no nosso organismo?

- a) Amilase e Protease.
- b) Ácidos fosfóricos.
- c) Cálcio e fósforo.
- d) Tripsina e quimiotripsina
- e) Carbonatos, oxalatos, fosfatos e fitatos.

34ª QUESTÃO

As mucosas do estômago e duodeno são protegidas por um revestimento de muco que contém bicarbonato que neutraliza a ação dos ácidos, é secretado pelas glândulas na parede epitelial da porção inferior do esôfago, até a porção superior do duodeno. Essa proteção também se estende contra a invasão bacteriana por ações digestivas da pepsina e ácido clorídrico e da secreção desse muco. Que bactéria presente no trato gastrointestinal contribui para a formação de úlceras pépticas?

- a) *Helicobacter pylori*.
- b) *Saccharomyces cerevisiae*.
- c) *Lactobacilos acidófilos*.
- d) *Bifidobacterium*.
- e) *Lactobacilos Reuteri*.

**35ª QUESTÃO**

A doença celíaca é uma doença inflamatória que resulta da resposta inapropriada autoimune à ingestão de glúten em indivíduos com predisposição genética. Sendo assim, para os portadores dessa doença deverá ser orientada dieta isenta dos seguintes alimentos:

- a) Amido de milho e tapioca.
- b) Fubá e araruta.
- c) Centeio e cevada.
- d) Trigosarraceno e quinoa.
- e) Arroz e fécula de batata.

36ª QUESTÃO

De acordo com as diretrizes para a conduta nas hepatopatias, mais precisamente, a esteatose hepática, qual vitamina vem sendo utilizada pelo seu efeito hepatoprotetor?

- a) Vitamina B6.
- b) Vitamina K.
- c) Vitamina B1.
- d) Vitamina D.
- e) Vitamina E.

37ª QUESTÃO

É uma das principais consequências da desnutrição em adolescentes:

- a) Doença cardíaca.
- b) Obesidade.
- c) Desenvolvimento intelectual retardado/atrasado.
- d) Fratura lombar e de quadril.
- e) Dano cerebral.

38ª QUESTÃO

O termo necessidade nutricional pode ser definido como a quantidade de nutrientes e energia disponíveis nos alimentos que um indivíduo sadio deve ingerir para satisfazer suas necessidades fisiológicas normais e prevenir sintomas de deficiência. Acerca das necessidades e recomendações nutricionais para humanos, assinale a alternativa CORRETA.

- a) As necessidades nutricionais representam valores fisiológicos individuais que se expressam na forma de médias para grupos distintos da população.
- b) A ingestão inadequada é o nível de ingestão de nutrientes a ser utilizado em substituição à necessidade média estimada (EAR) quando as evidências científicas não são suficientes para o cálculo da necessidade (RDA).
- c) A quota diária recomendada (RDA) é um valor a ser usado para avaliação ou planejamento da dieta de indivíduos ou grupos, não devendo ser utilizada como meta de ingestão dietética de indivíduos saudáveis.
- d) O nível de ingestão máxima tolerável (UL) é o nível mais alto de ingestão diária de nutrientes isento de risco de efeitos adversos à saúde para quase todos os indivíduos de uma população.
- e) A EAR representa o nível de ingestão dietética suficiente para cobrir as necessidades de quase todos os indivíduos saudáveis (97 a 98%) em determinada faixa etária, estado fisiológico e sexo.

39ª QUESTÃO

A digestão dos carboidratos acontece inicialmente na boca. A enzima ptialina, também chamada de amilase salivar, é secretada pelas glândulas salivares. Esta enzima quebra as ligações alfa-1→4 entre as moléculas de glicose do amido e as hidrolisa até maltose e oligossacarídeos. Como o alimento passa pouco tempo na boca, este processo é incompleto, pois a amilase não consegue quebrar as ligações alfa 1→6 que existem entre as moléculas de glicose. Observe o metabolismo desse nutriente, e assinale a alternativa CORRETA:

- a) A amilase salivar continua atuando até chegar ao estômago, onde sua ação é inibida pelo pH ácido. Já no intestino delgado, a enzima amilase pancreática forma principalmente maltose, oligossacarídeos (dextrinas) e determinada quantidade de isomaltose.
- b) A maior parte da digestão de carboidratos acontece no intestino delgado (duodeno) e esta digestão ocorre não só no lúmen, mas também na borda em escova do enterócito, onde a enzima lactase transforma a galactose em duas glicoses.
- c) A absorção é o transporte de moléculas do trato gastrointestinal para a corrente sanguínea. Após a absorção, o fígado libera toda a glicose absorvida para a corrente sanguínea.
- d) A protease participa da digestão completando o metabolismo dos Carboidratos.
- e) A lipase e amilase complementam esse processo digestivo, tendo como produto final os ácidos graxos.



40ª QUESTÃO

Sobre a degradação dos aminoácidos para a produção de energia pelo organismo compreende a remoção e a excreção do grupamento amino e a oxidação da cadeia carbônica remanescente. Assim, as vias de metabolização dos alfacetoácidos conforme o aminoácido que lhes deu origem por transaminação/desaminação, quais aminoácidos abaixo são convertidos em piruvato?

- a) Aspartato, asparagina, glicina, treonina e alanina.
- b) Alanina, cisteína, glicina, serina, treonina e triptofano.
- c) Aspartato, fenilalanina, cisteína, tirosina e treonina.
- d) Isoleucina, valina, metionina e treonina.
- e) Glutamato, glutamina, prolina, arginina e histidina.



Universidade Estadual da Paraíba