



Parecer Recursos

CONCURSO: CATOLÉ DO ROCHA - PB (2015)

NÍVEL: SUPERIOR

CARGO: NUTRICIONISTA

ÁREA TEMÁTICA / PROVA: CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS/NUTRICIONISTA

Nº QUESTÃO: 37

DESCRIÇÃO:

Após avaliar a questão de nº 37, a qual trata das recomendações relacionadas ao cuidado nutricional nas Síndromes Hipertensivas da Gravidez (SHG), **recomendo que seja anulada**, mediante a seguinte justificativa:

Nas SHG, geralmente, ocorrem perdas proteicas significativas, sobretudo pela urina e hipoalbuminemia (relacionada ao edema), o que justifica um aumento na ingestão de proteína (dieta hiperproteica $\geq 2\text{g/kg/dia}$) e não, uma redução, como consta na “alternativa A”, portanto, esta seria a resposta correta de acordo com o gabarito divulgado. Pois, acredita-se que o efeito dos níveis normais de albumina nas SHG é mais eficaz para a redução do edema e, em consequência a diminuição da PA, do que a restrição de sódio.

O Ministério da Saúde, no Manual Técnico para Gestação de Alto Risco (2010), recomenda a implementação de dietas contendo até 2,4g de sódio ao dia, o equivalente a aproximadamente 5 g de sal de cozinha, como tratamento não medicamentoso para as SHG. Portanto, a “alternativa C”, por ser verdadeira, não responderia a questão corretamente, já que esta pede para marcar a alternativa incorreta, que corresponderia a alternativa “A”.

Referência: Guia Ambulatorial de Nutrição Materno-Infantil/organização Janine Maciel Barbosa... [et al.] – 1. Ed. – Rio de Janeiro: MedBook, 2013. p 98-100.

Contudo, existem várias condições clínicas relacionadas às SHG, com recomendações nutricionais que diferenciam quanto à ingestão de sódio, pela gestante. Portanto, é mais prudente **anular a questão de Nº 37**, pois não se levou em consideração tais especificidades.