



PREFEITURA MUNICIPAL DE CATOLÉ DO ROCHA - PB
Concurso Público - 2015

NÍVEL SUPERIOR

NUTRICIONISTA

EXAME GRAFOTÉCNICO

(Transcreva a frase abaixo no local indicado na sua Folha de Respostas)

São direitos sociais a educação, a saúde, a alimentação, o trabalho, a moradia, o lazer, a segurança, a previdência social, a proteção à maternidade e à infância, a assistência aos desamparados [...] Art. 6º - CF/88

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES SEGUINTE:

- 1 - Verifique se este caderno contém **40 (quarenta)** questões de múltipla escolha, sendo Português de **01 a 15**, Raciocínio Lógico de **16 a 25** e Conhecimentos Específicos de **26 a 40**.
- 2 - Observe se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvida. Caso existam, comunique imediatamente ao Fiscal de Sala.
- 3 - Verifique se os dados existentes na Folha de Resposta conferem com os dados do Cartão de Inscrição e da etiqueta afixada na sua carteira.
- 4 - Esta Prova tem duração de **4 (quatro)** horas. Não é permitida a saída do candidato antes de esgotado o tempo mínimo de **2 (duas)** horas.
- 5 - **É vetado, durante a prova, o intercâmbio ou empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos, bem como o uso de celulares, calculadoras e/ou qualquer outro tipo de equipamento eletrônico. A fraude, ou tentativa, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que eliminam o candidato.**
- 6 - **Assine**, ao sair da sala, a **Lista de Presença** e entregue o seu Caderno de Prova e a Folha de Respostas, devidamente assinada, ao Fiscal de Sala.

PORTUGUÊS

O texto a seguir extraído do é um trecho do romance “Vidas Secas” de Graciliano Ramos, relata um momento da longa viagem que os personagens empreenderam pelo sertão nordestino na tentativa de escapar da seca e da miséria. Leia-o e responda às questões de **01 a 05**.

“Na planície avermelhada, os juazeiros alargavam duas manchas verdes. Os infelizes tinham caminhado o dia inteiro, estavam cansados e famintos. Ordinariamente andavam pouco, mas como haviam repousado bastante na areia do rio seco, a viagem progredira bem três léguas. Fazia horas que procuravam uma sombra. A folhagem dos juazeiros apareceu longe, através dos galhos pelados da caatinga rala”.

1ª QUESTÃO

Reestruturando-se o terceiro período do texto, mantém-se o sentido original apenas em:

- a) Ainda que ordinariamente andassem pouco, a viagem progredira bem três léguas, pois haviam repousado bastante na areia do rio seco.
- b) Em virtude de andarem ordinariamente pouco e de haverem repousado bastante na areia do rio seco, a viagem progredira bem três léguas.
- c) Porque haviam repousado bastante na areia do rio seco, ordinariamente andavam pouco, e a viagem progredira bem três léguas.
- d) A viagem progredira bem três léguas, uma vez que haviam repousado bastante na areia do rio seco, dado que ordinariamente andavam pouco.
- e) Havia repousado bastante na areia do rio seco: a viagem progredira bem três léguas porque ordinariamente andavam pouco.

2ª QUESTÃO

A regência verbal em destaque na frase: “A folhagem dos juazeiros **apareceu** longe, através dos galhos pelados da caatinga rala”, é a mesma do verbo destacado em:

- a) “Na planície avermelhada, os juazeiros **alargavam** duas manchas verdes”.
- b) “Os infelizes tinham caminhado o dia inteiro, **estavam** cansados e famintos”.
- c) “**Fazia** horas que procuravam uma sombra”.
- d) “Ordinariamente **andavam** pouco...”.
- e) “Fazia horas que **procuravam** uma sombra”.

3ª QUESTÃO

Tendo em vista a relação, nesse texto, entre o vocabulário e os efeitos de sentido, é **INCORRETO** afirmar que:

- a) O adjetivo “avermelhada” retrata o rigor do clima.
- b) As palavras empregadas pelo narrador reproduzem as falas das personagens.
- c) “Rio seco”, “galhos pelados”, “caatinga rala” caracterizam um espaço hostil aos viajantes.
- d) Em “Fazia horas que procuravam uma sombra”, o verbo **fazer** está em desacordo com a norma culta da língua.
- e) A expressão “o dia inteiro” equivale a “todo o dia”.

4ª QUESTÃO

Leia as informações abaixo sobre o texto lido:

- I**- Em “Os infelizes tinham caminhado o dia inteiro, estavam cansados e famintos”. A primeira oração pode, sem prejuízo de sentido, ser ligada à segunda pelo conectivo **embora**.
- II**- O enunciado “Ordinariamente andavam pouco” – se opõe à ideia principal em “a viagem progredira bem três léguas”.
- III**- O enunciado “Ainda que andassem pouco” – tem ideia de concessão à da oração principal “a viagem progredira bem três léguas”

Está (ão) correta (s):

- a) Apenas II.
- b) I, II e III.
- c) Apenas I e III.
- d) Apenas I.
- e) Apenas II e III.

5ª QUESTÃO

Escreva **V** ou **F**, conforme sejam verdadeiros ou falsos os comentários que se seguem aos enunciados.

- () Em: “a viagem progredira bem, três léguas” e “a viagem progredira, bem três léguas,” a mudança de lugar da vírgula muda o sentido do texto.
- () Em “a viagem progredira bem, três léguas” e “a viagem progredira, bem três léguas” a mudança de lugar da vírgula não muda o sentido do texto.
- () O adjetivo substantivado “os infelizes” pode ser substituído, no contexto, sem prejuízo de qualquer sentido, pela expressão “os retirantes”.
- () O enunciado “como haviam repousado bastante na areia do rio seco” – expressa a razão pela qual aconteceu a ação da oração principal.
- () “Fazia horas que procuravam uma sombra.” O verbo **fazer** está empregado em desacordo com a norma culta da língua.

A sequência correta é:

- a) F, F, F, V, V. b) V, V, F, F, F. c) V, F, V, V, F. d) V, F, V, V, V. e) F, F, F, F, V.

Leia o anúncio publicitário abaixo para responder às questões 06 e 07.

PROVE QUE DOVE É O MELHOR.

PROVE SE DOVE É O MELHOR.

(Texto publicitário).

6ª QUESTÃO

Marque a alternativa INCORRETA sobre o anúncio acima.

- a) A oração subordinada iniciada por QUE é do tipo substantiva.
- b) Colocando-se vírgula após “PROVE” no enunciado PROVE QUE DOVE É O MELHOR altera-se o sentido.
- c) Na segunda parte do anúncio (PROVE SE DOVE É O MELHOR), em relação à primeira parte (PROVE QUE DOVE É O MELHOR.) não se sugere nenhuma mudança de sentido em termos da eficácia do produto veiculado.
- d) A oração subordinada iniciada por SE é do tipo substantiva e não adverbial condicional.
- e) No enunciado PROVE QUE DOVE É O MELHOR a oração principal é PROVE.

7ª QUESTÃO

Em relação às funções da linguagem, pode-se afirmar que é predominante, no anúncio, a função:

- a) Fática, pois o objetivo é chamar a atenção do interlocutor.
- b) Referencial, pois a intenção é informar sobre uma moça branca que conquistou vários morenos.
- c) Expressiva, porque está centrada na opinião do locutor.
- d) Conativa, porque põe em destaque o destinatário, estimulando-o por meio da mensagem.
- e) Poética, tendo em vista que faz alusão ao uso de uma linguagem figurada.

8ª QUESTÃO

Leia os dois enunciados a seguir:

ELEITOR QUER JUSTIFICAR SEU VOTO.

ELEITOR, QUER JUSTIFICAR SEU VOTO?

Considerando a pontuação dos textos:

- I - No primeiro enunciado há uma afirmação sobre o desejo do eleitor em querer justificar o voto.
- II - No segundo enunciado há uma diferença de sentido em relação ao primeiro, pois o emissor se dirige ao eleitor, indagando-o sobre o referido fato.
- III - Os dois enunciados têm o mesmo sentido.

Estão corretas as alternativas:

- a) Apenas I e III
- b) II e III
- c) Apenas I, II, III
- d) Apenas I e II
- e) Apenas I

9ª QUESTÃO

Para regular a concordância dos verbos, a norma padrão estabelece certos paradigmas que devem ser mantidos nos usos formais da língua. Com base nesse princípio, analise a adequação das formas verbais usadas a seguir aos referidos paradigmas e assinale a alternativa correta.

- a) Vende-se planos de saúde, os nossos preços são os melhores.
- b) Faziam anos que os alunos não tinham uma aula tão interessante.
- c) Necessita-se de amigos sinceros.
- d) Na urna, haviam cem votos, porém na lista de assinatura constavam noventa pessoas.
- e) Alguns políticos não merece a nossa confiança.

10ª QUESTÃO

“Não me adianta viajar.
Todas as viagens são inúteis.
Elas não nos levam a lugar nenhum.
Não nos revelam o outro lado do mundo”

(Fonte: O Turista – Ledo Ivo)

Relativamente aos pronomes desses versos, assinale a afirmação INCORRETA:

- a) “Elas” tem como referente o próprio eu poemático.
- b) “Nos” tem como referente o eu poemático e os leitores.
- c) Os pronomes indefinidos “todas” e “nenhum” evidenciam o sentido de frustração e desesperança reveladas pelo eu poemático.
- d) Se, no terceiro verso, o pronome indefinido “nenhum” fosse substituído pelo indefinido “algum”, o sentido do texto continuaria o mesmo.
- e) A palavra “outro” pertence à classe dos pronomes indefinidos.

11ª QUESTÃO

Do texto a seguir, é possível depreender que:



<http://euintendotudo.blogspot.com.br/2012/02/30-erros-de-ortografia-em-placas.html>

- I- O processo de interação social deste texto sugere que o autor tem pouco contato com a língua escrita, mas tal fato não interfere na sua intenção comunicativa.
- II- Os “tropeços ortográficos” impedem a interação verbal e **não** constroem um enunciado significativo.
- III- O enunciado reproduz um registro da fala de quem escreveu o texto, e isso prejudica a leitura do texto.

Está (ão) correta (as):

- a) Apenas I
- b) Apenas I e III
- c) Apenas II e III
- d) Apenas I, II e III
- e) Apenas III

12ª QUESTÃO

Leia estes versos:

“Alma minha gentil, que te partiste
Tão cedo desta vida descontente,
Repousa lá no céu eternamente
E viva eu cá na terra sempre triste”.

(Fonte: Luiz Vaz de Camões, in "Sonetos").

Marque a alternativa **INCORRETA** sobre o texto.

- a) Para dizer que a mulher amada havia morrido, o poeta utiliza-se de eufemismos.
- b) Há presença, no verso, de um recurso estilístico chamado antítese.
- c) As palavras “lá” e “cá” têm o mesmo referente.
- d) Há nesses versos uma oposição entre céu x terra; lá x cá.
- e) “E viva eu cá na terra **sempre** triste”. A palavra destacada expressa uma relação semântica de tempo.

13ª QUESTÃO

Leia abaixo o título de um artigo de opinião de Mailson da Nóbrega, publicado na revista Veja de 23 de julho de 2014:

“Tolerância à inflação”

O acento indicativo de crase, no título, ocorreu pelo mesmo motivo que:

- a) Quero tudo **às** claras.
- b) “**À** noite, todos os gatos são pardos”.
- c) A praça fica paralela **à** rua.
- d) **À** medida que cresce, fica mais teimoso.
- e) O avião saiu **às** dez em ponto.

Para responder às questões 14 e 15, leia o trecho extraído do conto **Minha gente**, de Guimarães Rosa.

“Pelo rego desciam bolas de lã sulfurina: eram os patinhos novos, que decerto tinham matado o tempo, dentro dos ovos, estudando a teoria da natação. E, no pátio, um turbilhão de asas e bicos revolteava e se embaralhava, rodeando a preta, que jogava os últimos punhados de milho
[...]”

Guimarães Rosa. Sagarana. Rio de Janeiro: José Olímpio, 1972.

14ª QUESTÃO

Coloque **V** ou **F**, conforme sejam verdadeiras ou falsas as proposições abaixo, sobre os recursos expressivos empregados no texto:

- () Metalinguagem, que consiste em fazer a linguagem referir-se à própria linguagem.
- () Denotação, caracterizada pelo uso das palavras em seu sentido próprio e objetivo.
- () Metonímia, recurso expressivo em que a palavra que designa o todo é substituída pela que indica uma parte desse todo.
- () Hipérbole, que se caracteriza por ser um exagero intencional, visando impressionar o interlocutor.

A sequência correta é:

- a) V, V, V, F
- b) V, V, F, F
- c) V, F, V, F
- d) F, F, F, V
- e) F, F, V, V

15ª QUESTÃO

Para dizer que os patinhos novos eram “bolas de lã”, o autor se apoiou em aspectos comuns aos patinhos e às bolas de lã. A figura de linguagem presente nesse caso é uma:

- a) Eufemismo
- b) Antítese
- c) Hipérbole
- d) Prosopopeia
- e) Metáfora.

RACIOCÍNIO LÓGICO

16ª QUESTÃO

Dizer qual a proposição que satisfaz a tabela-verdade seguinte:

p	q	?
F	F	V
F	V	F
V	F	V
V	V	V

- a) $q \rightarrow p$
- b) $p \vee q$
- c) $p \wedge q$
- d) $p \rightarrow q$
- e) $p \leftrightarrow q$

17ª QUESTÃO

Das proposições:

1. O número 6 é perfeito.
2. O galo põe ovo.
3. As mulheres geralmente não são boas mães de famílias.
4. As dízimas periódicas são elementos do conjunto dos números irracionais
5. 10% de 10% de 10 é 0,01.

De acordo com a lógica das proposições, assinale a alternativa verdadeira:

- a) Apenas 3
- b) Apenas 1 e 2
- c) Apenas 1 e 5
- d) Apenas 1
- e) Apenas 4

18ª QUESTÃO

Das expressões seguintes, qual é uma sentença aberta?

- a) Se x é sobrinho de y , então, x é primo de z .
- b) $7 + 8 = 51$
- c) $6 < 2$ ou $3 + 1 = 4$
- d) $9 - 1 < 8$
- e) $3 + 3 \neq 6$

19ª QUESTÃO

Dadas às premissas: “**Todos os corintianos são fanáticos**” e **Existem fanáticos inteligentes**”, pode-se tirar a conclusão seguinte:

- a) Todo inteligente é corintiano
- b) Existem corintianos inteligentes
- c) Todo corintiano é inteligente
- d) Nenhum corintiano é inteligente
- e) Não se pode tirar conclusão

20ª QUESTÃO

Considere as três seguintes afirmações:

- I- Todos os amigos de João são amigos de José
- II- José não é amigo de qualquer amigo de Paulo
- III- Mário só é amigo de todos os amigos de Roberto

Se Roberto é amigo de Paulo, então:

- a) Mário é amigo de Roberto
- b) Mário é amigo de José
- c) João é amigo de Roberto
- d) Mário não é amigo de João
- e) João é amigo de Mário

21ª QUESTÃO

Qual das proposições seguintes é declarativa?

- a) Resolva esta questão.
- b) Marcio não é irmão de Júlio.
- c) Não faço isto.
- d) Parabéns!
- e) Quantos italianos moram no Brasil?

22ª QUESTÃO

Qual das afirmativas, de acordo com a Lógica, denomina-se

Contingência:

- a) Proposição simples sempre falsa.
- b) Proposição composta sempre verdadeira.
- c) Proposição simples sempre verdadeira.
- d) Proposição composta que pode ser verdadeira e falsa.
- e) Proposição composta sempre falsa.

23ª QUESTÃO

Sejam as proposições:

p: O rato entrou no buraco.

q: O gato seguiu o rato.

Assinale a proposição “**O rato não entrou no buraco e o gato seguiu o rato**” correspondente na linguagem da lógica.

- a) $p \wedge q$
- b) $\sim (p \wedge q)$
- c) $p \wedge \sim q$
- d) $\sim p \wedge q$
- e) $\sim p \vee \sim q$

24ª QUESTÃO

Considere a tabela-verdade:

p	$\sim p$	$p \leftrightarrow \sim p$
V	F	F
F	V	F

Assinale a alternativa correspondente:

- a) Contradição e contingência
- b) Contingência
- c) Tautologia
- d) Tautologia e contradição
- e) Contradição

25ª QUESTÃO

Se não leio, canto. Se estou alegre, leio. Se leio, não estou alegre. Se não estou alegre, não canto. Logo:

- a) Não leio, estou alegre e não canto.
- b) Leio, não estou alegre e não canto.
- c) Não leio, estou alegre e canto.
- d) Leio, estou alegre e não canto.
- e) Leio, estou alegre e canto.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26ª QUESTÃO

O fator de correção (FC), também conhecido como indicador de parte comestível ou fator de perda, é um dos índices para acompanhamento do desperdício de alimentos. Com relação a este índice é correto afirmar que:

- a) Facilita o planejamento das compras e evita desperdícios ou faltas inesperadas.
- b) No caso das carnes, o fator de correção demonstrará a perda através da retração das fibras e da perda de água.
- c) O fator de correção indica a perda ou ganho que ocorre no processo de cocção e é obtido pela relação peso do alimento adquirido / peso do alimento pronto para servir.
- d) Fator de correção > (maior) que 1,0 indica peso líquido maior que peso bruto.
- e) O fator de correção do feijão indica a perda de água através da cocção.

27ª QUESTÃO

Leia atentamente as afirmativas abaixo, acerca da abordagem nutricional nos diferentes ciclos da vida:

- I- Em crianças, as necessidades de proteína por unidade de peso, assim como de aminoácidos essenciais, são maiores quando comparadas às dos adultos.
- II- A constipação intestinal, queixa comum entre as gestantes, pode estar associada à ação da progesterona que, por sua vez, promove a redução da motilidade do trato gastrointestinal, retardando o trânsito intestinal.
- III- A atrofia da mucosa gástrica no idoso resulta na maior produção de ácido clorídrico e na diminuição na secreção do fator intrínseco, provocando menor absorção da vitamina B12.
- IV- A recomendação de ingestão diária para carboidratos durante a lactação corresponde a 210 g/dia e são estimadas a partir de dados sobre a concentração de lactose no leite materno (74 g/L).

Concluimos que:

- a) Apenas I e II estão corretas.
- b) II, III e IV estão incorretas.
- c) Apenas I e IV estão corretas.
- d) Apenas a III está incorreta.
- e) Todas estão corretas.

28ª QUESTÃO

De acordo com o método APPCC - Análise de Perigos e Pontos Críticos, um dos perigos potenciais do reaquecimento dos alimentos é:

- a) Multiplicação de bactérias patogênicas.
- b) Sobrevivência de bactérias recontaminantes.
- c) Produção de enterotoxinas do *Staphylococcus aureus* e *Bacillus cereus*.
- d) Contaminação cruzada.
- e) Permanência de tecidos orgânicos.

29ª QUESTÃO

A Lei nº 11.346 de 15 de setembro de 2006, “Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional” (LOSAN), foi criada com o objetivo de assegurar, de forma sustentável, o direito humano à alimentação adequada. Sobre o que dispõe a LOSAN pode-se afirmar, EXCETO, que:

- a) A alimentação adequada é direito fundamental do ser humano, inerente à dignidade da pessoa humana e indispensável à realização dos direitos consagrados na Constituição Federal, devendo o poder público adotar as políticas e ações necessárias para promover e garantir a segurança alimentar e nutricional da população.
- b) O Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (CONSEA) será composto a partir dos seguintes critérios: I) 2/3 (dois terços) de representantes governamentais, constituído pelos Ministros de Estado; II) 1/3 (um terço) de representantes da sociedade civil, escolhidos a partir de critérios de indicação aprovados na conferência Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional.
- c) A segurança alimentar e nutricional abrange a garantia da qualidade biológica, sanitária, nutricional e tecnológica dos alimentos, bem como seu aproveitamento, estimulando práticas alimentares e estilos de vida saudáveis que respeitem a diversidade étnica e racial e cultural da população.
- d) As políticas e ações necessárias para promover e garantir a segurança alimentar e nutricional da população deverão levar em conta as dimensões ambientais, culturais, econômicas, regionais e sociais.
- e) O Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN) tem por objetivos formular e implementar políticas e planos de segurança alimentar e nutricional, estimular a integração dos esforços entre governo e sociedade civil, bem como promover o acompanhamento, o monitoramento e a avaliação da segurança alimentar e nutricional do País.

30ª QUESTÃO

No tratamento e na prevenção da Hipertensão Arterial Sistêmica, bem como na prevenção de Doenças Cardiovasculares, além da restrição de sódio, é importante um bom aporte dietético de:

- a) Cálcio, potássio e ácido fólico.
- b) Ácido fólico, tiamina e potássio.
- c) Tiamina, potássio e magnésio.
- d) Cálcio, tiamina e potássio.
- e) Cálcio, magnésio e potássio.

31ª QUESTÃO

Em um serviço de alimentação, é considerado como sobra limpa:

- a) Todos os alimentos dos quais os clientes se serviram, mas que não foram distribuídos.
- b) Todos os alimentos dos quais os clientes se serviram, mas que não foram consumidos, tendo sido jogados no lixo.
- c) Todos os alimentos que foram preparados e distribuídos.
- d) Todos os alimentos que não foram preparados para serem consumidos.
- e) Todos os alimentos que foram preparados para serem consumidos pelos clientes, mas que não foram distribuídos.

32ª QUESTÃO

No âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), no capítulo V, referente às ações de educação alimentar e nutricional e de segurança alimentar e nutricional, compete ao nutricionista responsável técnico pelo Programa e aos demais nutricionistas lotados no setor de alimentação escolar, as seguintes atribuições:

Coloque (V) para as atribuições verdadeiras e (F) para as falsas.

- () Planejar, elaborar, acompanhar e avaliar o cardápio da alimentação escolar.
- () Elaborar e divulgar a chamada pública, com vistas à efetivação da aquisição de produtos da agricultura familiar, com dispensa de licitação.
- () Coordenar e realizar, em conjunto com a direção e com a coordenação da escola, ações de educação alimentar e nutricional.
- () Realizar o diagnóstico e o acompanhamento do estado nutricional dos escolares da educação pública.
- () Definir os preços de referência e atualizá-los semestralmente, para que os produtores recebam um pagamento justo e os gestores paguem um preço justo.

Marque a alternativa que contém a sequência de respostas CORRETA.

- a) V, V, V, V, V
- b) V, V, V, V, F
- c) V, F, V, F, V
- d) V, F, V, V, F
- e) V, F, V, F, F

33ª QUESTÃO

A avaliação do estado nutricional dos adolescentes é fundamental para acompanhar o desenvolvimento nessa fase da vida. De acordo com os pontos de corte de IMC por idade para adolescentes, adotados pelo Sistema Nacional de Vigilância Nutricional (SISVAN) (OMS, 2007), assinale a alternativa CORRETA:

- a) \geq Percentil 97 e \geq Escore-z +3, é indicador de obesidade grau III.
- b) $>$ Percentil 3 e $<$ Escore-z -2, é indicador de IMC adequado ou eutrófico.
- c) \geq Percentil 90 e $<$ Percentil 95 e \geq Escore-z -2, é indicador de obesidade grau I.
- d) \geq Percentil 85 e $<$ Percentil 97 e $>$ Escore-z +1 e $<$ Escore-z +2, é indicador de sobrepeso.
- e) \leq Percentil 90 e $>$ Percentil 95 e $>$ Escore-z -1, indica sobrepeso.

34ª QUESTÃO

A utilização dos índices antropométricos como o principal critério de acompanhamento do crescimento e do desenvolvimento infantil baseia-se no conhecimento de que a discrepância entre as necessidades fisiológicas e a ingestão de alimentos causam alterações físicas nos indivíduos (sobrepeso, obesidade e até graves quadros de desnutrição). Sobre os índices nutricionais adotados pelo Ministério da Saúde para a avaliação do estado nutricional, através do SISVAN, é INCORRETO afirmar que:

- a) O índice altura por idade (A/I) expressa o crescimento linear da criança.
- b) O índice peso por idade (P/I) expressa a massa corporal para a idade cronológica, porém não diferencia o comprometimento nutricional atual ou agudo dos pregressos ou crônicos.
- c) Altura por idade (A/I) é o índice que melhor indica o efeito cumulativo de situações adversas sobre o crescimento da criança.
- d) O índice peso por altura (P/A) é sensível para o diagnóstico de excesso de peso.
- e) O índice peso por altura (P/A) expressa a diferença entre as dimensões de massa corporal e altura.

35ª QUESTÃO

As boas práticas de higiene pessoal merecem atenção especial no processo de manipulação dos alimentos, pois muitos micro-organismos habitam o nosso corpo. Portanto, diversos procedimentos devem ser seguidos pelos manipuladores de alimentos, para evitar a contaminação dos alimentos. Assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Os manipuladores não devem fumar, falar desnecessariamente, cantar, assobiar, espirrar, cuspir, tossir, comer, manipular dinheiro ou praticar outros atos que possam contaminar o alimento, durante o desempenho das atividades.
- b) Os manipuladores devem ter asseio pessoal, apresentando-se ao trabalho sempre com uniformes compatíveis à atividade, conservados e limpos.
- c) Os manipuladores devem lavar cuidadosamente as mãos ao chegar ao trabalho, antes e após manipular alimentos, após qualquer interrupção do serviço, após tocar materiais contaminados, após usar os sanitários e sempre que se fizer necessário.
- d) Os manipuladores devem usar cabelos presos e protegidos por redes, toucas ou outro acessório apropriado para esse fim, não sendo permitido o uso de barba.
- e) Os manipuladores devem trocar os uniformes semanalmente, usá-los nas dependências internas e externas do estabelecimento. Guardar roupas e objetos pessoais em local específico para esse fim.

36ª QUESTÃO

Sobre os lipídios avalie as afirmativas abaixo e coloque (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas.

- () Os lipídios são substâncias orgânicas, com estruturas complexas formadas por ácidos graxos saturados, monoinsaturados e poli-insaturados.
- () Os ácidos linolênico, linoleico e oleico, são ácidos graxos poli-insaturados, conhecidos respectivamente como ômega-6, ômega-3 e ômega-9.
- () Os ácidos mirístico, esteárico e palmítico são ácidos graxos saturados presentes na maioria das gorduras de origem animal.
- () Os ácidos graxos podem ser classificados de acordo com a presença ou ausência da dupla ligação, sendo os ácidos graxos saturados aqueles que não apresentam a dupla ligação e os insaturados aqueles com dupla ligação.
- () Os ácidos linoleico, linolênico e araquidônico, são ácidos graxos poli-insaturados que apresentam em sua estrutura 2, 3 e 4 duplas ligações, respectivamente.

Marque a alternativa que contém a sequência de respostas CORRETA.

- a) V, V, F, V, F
- b) V, F, F, V, V
- c) V, V, F, F, V
- d) V, V, V, V, F
- e) V, F, V, V, F

37ª QUESTÃO

Assinale a alternativa INCORRETA para as recomendações relacionadas ao cuidado nutricional das Síndromes Hipertensivas da Gravidez.

- a) Oferta normal de sódio (2 a 3 gramas de sódio por dia = 5 a 6 gramas de sal por dia), com redução da ingestão de alimentos ricos em sódio.
- b) Oferta adequada de vitaminas (especialmente A, C e E).
- c) Restrição proteica leve (0,8 g/Kg/dia).
- d) Quantidade reduzida de gorduras saturadas, *trans* e colesterol.
- e) Calorias adequadas ao estado nutricional e ao ganho de peso.

38ª QUESTÃO

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), as doenças causadas por alimentos contaminados constituem um dos problemas sanitários mais difundidos no mundo de hoje. Para garantir a preparação higiênica de alimentos, os serviços de alimentação devem seguir o “Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação” (Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004).

Leia com atenção as recomendações sanitárias abaixo:

- I- Os lotes das matérias-primas, dos ingredientes ou das embalagens reprovados ou com prazos de validade vencidos devem ser imediatamente devolvidos ao fornecedor e, na impossibilidade, devem ser devidamente identificados e armazenados separadamente. Deve ser determinada a destinação final dos mesmos.
- II- O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 60°C (sessenta graus Celsius).
- III- Durante a preparação dos alimentos, devem ser adotadas medidas a fim de minimizar o risco de contaminação cruzada. Deve-se evitar o contato direto ou indireto entre alimentos crus, semipreparados e prontos para o consumo.
- IV- Quando aplicável, antes de iniciar a preparação dos alimentos, deve-se proceder à adequada limpeza das embalagens primárias das matérias-primas e dos ingredientes, minimizando o risco de contaminação.

Concluimos que:

- a) Apenas I, III e IV estão corretas.
- b) Apenas I e II estão incorretas.
- c) Apenas III está correta.
- d) II e IV estão incorretas.
- e) Todas estão corretas.

39ª QUESTÃO

Considerando-se que cada câmara do forno prepara 20 kg de frango em 20 minutos, quanto tempo será necessário, em horas, para assar 180 kg de frango em 3 (três) câmaras?

- a) 1 hora e ½ (meia)
- b) ½ (meia) hora
- c) 1 hora
- d) 2 horas
- e) 3 horas

40ª QUESTÃO

No Capítulo V do Código de Ética do Nutricionista, no contexto das relações entre nutricionistas e outros profissionais, são facultadas as seguintes condutas, EXCETO:

- a) Manter sua identidade profissional, não assinando ou assumindo responsabilidade por trabalhos realizados por outros nutricionistas, nem permitindo que estes assinem trabalho por si executado.
- b) Fornecer informações sobre o estado nutricional de indivíduos, que estejam sob sua responsabilidade profissional, a outros profissionais da área da saúde que lhes esteja assistindo ou vá prosseguir na assistência.
- c) Criticar, de modo depreciativo, a conduta ou atuação profissional de outros nutricionistas ou de outros membros da equipe de trabalho, não se inserindo como tal as críticas e depoimentos formulados em locais e momentos adequados ou quando isso lhe seja exigido em benefício dos indivíduos ou da coletividade assistida.
- d) Ser solidário com outros profissionais sem, contudo, eximir-se dos deveres e responsabilidades que decorram do Código de Ética do Nutricionista nem de denunciar atos que contrariem as normas legais e as de regulação da assistência à saúde.
- e) Respeitar a hierarquia técnico-administrativa em sua área de atuação.