



PREFEITURA MUNICIPAL DE GADO BRAVO - PB

Concurso Público - 2016

NÍVEL SUPERIOR

NUTRICIONISTA

EXAME GRAFOTÉCNICO

(Transcreva a frase abaixo no local indicado na sua Folha de Respostas)

{ As pessoas jurídicas são de direito público, interno ou externo, e de direito privado. }
(Lei Nº 10.406/2002)

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

- 1 - Verifique se este caderno de provas contém **40 (quarenta)** questões de múltipla escolha, sendo Português de **01 a 15**, Raciocínio Lógico de **16 a 25** e Conhecimentos Específicos de **26 a 40**.
- 2 - Observe se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Caso existam, comunique imediatamente ao Fiscal de Sala.
- 3 - Verifique se os dados existentes na Folha de Respostas conferem com os dados do Cartão de Inscrição e da etiqueta afixada na sua carteira.
- 4 - Esta Prova tem duração de **4 (quatro)** horas. Não é permitida a saída do candidato antes de esgotado o tempo mínimo de **2 (duas)** horas.
- 5 - **É vetado, durante a prova, o intercâmbio ou empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos, bem como o uso de celulares, calculadoras e/ou qualquer outro tipo de equipamento eletrônico. A fraude, ou tentativa, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que eliminam o candidato.**
- 6 - **Assine**, ao sair da sala, a **Lista de Presença** e entregue o seu Caderno de Prova e a Folha de Respostas, devidamente assinados, ao Fiscal de Sala.



PORTUGUÊS

Texto 01

A bruxa nos relógios

Não falarei aqui do meu desânimo quanto à situação do país: cansei. Por algum breve tempo vou tirar férias dessa preocupação. Vou me concentrar no possível: os afetos, o trabalho, a vida. Então falo aqui de um tema que me fascina, sobre o qual muito tenho refletido e acabo de escrever um livro: a passagem do tempo.

Quando criança, eu achava que no relógio de parede do sobrado de uma de minhas avós, aquele que soava horas, meias horas e quartos de hora que me assustavam nas madrugadas insones, em que eu eventualmente dormia lá, morava uma feiticeira que tricotava freneticamente, com agulhas de metal tique-taque, tique-taque tecendo em longas mantas o tempo da nossa vida.

Nessas reflexões e observações, mais uma vez, constatei o que todo mundo sabe: vivemos a idolatria da juventude e do poder; do dinheiro, da beleza física e do prazer. Muitos gostariam de ficar para sempre, embalsamados em seus vinte ou trinta anos. Ou ter nos sessenta “alma jovem”, o que acho muito discutível, pois deve ser bem melhor, ter na maturidade ou na velhice uma alma adequada, o que não significa mofada ou áspera [...]

(LUFT, Lya. In: *Veja*, 23/12/2013, p. 28).

1ª QUESTÃO

A temática predominante do fragmento do texto é:

- a) O relógio da parede da casa dos avós.
- b) Os afetos, o trabalho e a vida.
- c) A situação política do país.
- d) A idolatria da juventude e do poder.
- e) A transição do tempo.

2ª QUESTÃO

Analisar as proposições a seguir e marque a alternativa adequada, em que a autora exprime, predominantemente, uma relação de subjetividade com a criação do texto.

- I- Morava uma feiticeira que tricotava freneticamente.
- II- Deve ser bem melhor na maturidade ou na velhice ter uma alma adequada.
- III- O tique-taque, tique-taque tecendo em longas mantas o tempo da nossa vida.

Está(ão) CORRETA(S), apenas:

- a) I e II
- b) I
- c) I e III
- d) III
- e) II e III

3ª QUESTÃO

O texto pode ser considerado:

- a) Depoimento, por narrar acontecimentos de vida da autora.
- b) Relato progressivo, tendo em vista ações de um tempo passado.
- c) Gênero jornalístico, pois informa sobre a história da infância da autora.
- d) Resenha, porque faz uma relação de fatos vivenciados em uma escrita.
- e) Crônica poética, pelas imagens criadas e uso de linguagem figurada.

4ª QUESTÃO

Analisar as proposições e coloque V para verdadeira e F para falsa, em relação ao título do texto e assinale a alternativa que traz a sequência CORRETA.

- () O título permite claramente prever sobre o que o texto fala.
- () O início do primeiro parágrafo traz informações claras e pertinentes, em relação ao título.
- () A leitura do texto permite formular hipóteses sobre a temática e a relação com o título.

- a) F F V
- b) V F V
- c) F V V
- d) F V F
- e) V F F



5ª QUESTÃO

Marque, nas alternativas a seguir, a única que apresenta intenção comunicativa da autora, em relação a fatos com marco temporal, de forma figurada.

- a) [...] aquele que soava horas, meias horas e quartos de hora que me assustavam em noites insones.
- b) Por algum breve tempo, vou tirar férias dessa preocupação.
- c) Quando criança, eu achava que no relógio da parede do sobrado [...]
- d) [...] morava uma feiteiceira que tricotava freneticamente com agulhas de metal tique-taque, tique-taque tecendo em longas mantas o tempo de nossa vida.
- e) Muitos gostariam de ficar para sempre, [...] em seus vinte ou trinta anos.

6ª QUESTÃO

No enunciado “Deve ser bem melhor ter na maturidade ou na velhice uma alma adequada, o que não significa mofada ou áspera”, pode-se afirmar que:

- I- Há uma sequência de qualificações para o termo “alma”.
- II- A expressão “bem melhor” é uma construção adverbial comparativa, que apresenta relação de interdependência entre os termos postos em confronto.
- III- Em “na maturidade ou na velhice”, o elo de coesão “ou” marca uma alternância entre termos da mesma área semântica.

Analise as proposições e marque a alternativa adequada. Está(ão) correta(s) apenas:

- a) III
- b) I e II
- c) II e III
- d) I
- e) I e III

7ª QUESTÃO

No enunciado “Vou me concentrar no possível: os afetos, o trabalho, a vida”, pode-se afirmar que há uma:

- I- Progressão discursiva, construída pela reiteração de termos que acrescentam informações novas.
- II- Circularidade discursiva, ocasionada pela repetição de ideias.
- III- Redundância viciosa, pois não acrescenta nenhuma ideia nova, contrariando a coerência textual.

Analise as proposições e marque a alternativa adequada. Está(ão) correta(s), apenas:

- a) II
- b) I e III
- c) I
- d) III
- e) II e III

8ª QUESTÃO

No texto, predomina a função Emotiva porque a autora:

- a) Utiliza o próprio código para explicar um elemento do próprio texto, por meio da metalinguagem.
- b) Centra-se em si mesma, tratando de suas emoções e lembranças.
- c) Usa a linguagem, expondo os fatos, de forma objetiva.
- d) Influencia o comportamento do leitor, fazendo-o aceitar as suas ideias.
- e) Mantém aberto o canal de comunicação, mas a informação é secundária.

Texto 02

Feridas do esquecimento

Certa vez, tomei conhecimento de um episódio impressionante, que causou um forte impacto sobre a minha vida, especialmente no que diz respeito à importância dos relacionamentos significativos da vida e de como eles se tornam periféricos em nossos dias, sobretudo, por conta do individualismo que tem marcado a nossa geração.

Quando foi receber o prêmio Nobel da Paz, em 1979, Madre Tereza de Calcutá fez menção a uma visita que fizera a um dos mais luxuosos asilos para idosos, na América. A beleza e o luxo deixaram-na impressionada. Contudo, algo a impactou mais ainda: os velhinhos ali colocados pelos próprios filhos tinham no rosto uma profunda expressão de tristeza. Ela, intrigada, indagou a si mesma: “por que tanta tristeza e expressão de dor naquelas pessoas, apesar do conforto material que as rodeava?”

De repente, percebeu que todos eles olhavam para uma grande porta. Curiosa, perguntou à sua acompanhante: “Por que todos olham para a mesma porta? E por que não conseguem sorrir?” A responsável pela visita respondeu-lhe: “Eles olham para aquela porta porque esperam ansiosamente a visita dos filhos, e este semblante triste e distante que trazem no rosto é porque se sentem feridos. Acham que foram esquecidos por seus familiares. Infelizmente, de fato, foram esquecidos pelos seus” [...].

(FERNANDES, Estevam. In: **Quando vem a brisa**. Rio de Janeiro: Ed.Central, 2009, p. 75).



9ª QUESTÃO

Do texto “Feridas do esquecimento”, pode-se afirmar que:

- I- Proporciona uma reflexão, por meio de um discurso personalizado, conferindo ao tema um certo juízo de valor.
- II- É uma narrativa com opiniões estereotipadas, pois apresenta uma percepção da realidade, por meio de fórmulas prontas.
- III- Confere originalidade e um modo de sentir e pensar próprios, usando um nível de linguagem simples e acessível.

Analise as proposições e marque a alternativa adequada. Está(ão) correta(s) apenas:

- a) III
- b) I e II
- c) I
- d) I e III
- e) II

10ª QUESTÃO

A expressão “Certa vez” no primeiro parágrafo funciona como:

- a) Encadeador discursivo, demarcando uma situação temporal, ao tempo em que introduz um enunciado e determina-lhe a orientação argumentativa.
- b) Elo de coesão que opera na manutenção temática, causando efeito de incompatibilidade discursiva.
- c) Recurso discursivo que estabelece uma relação de causalidade.
- d) Conector entre enunciados, conferindo uma informação nova.
- e) Introdutor discursivo que marca uma concessão, em relação às ideias que serão defendidas.

11ª QUESTÃO

Em relação ao primeiro parágrafo, pode-se afirmar que:

- I- Há três orações subordinadas adjetivas, todas introduzidas por pronomes relativos.
- II- As expressões “um forte impacto” e “a nossa geração” funcionam sintaticamente como objeto direto.
- III- O termo “sobretudo” é uma expressão adversativa que contraria uma ideia anterior.

Analise as proposições e marque a alternativa adequada. Está(ão) correta(s) apenas:

- a) I e II
- b) I e III
- c) I
- d) II
- e) III

12ª QUESTÃO

No enunciado “A beleza e o luxo deixaram-na impressionada”, pode-se afirmar que:

- I- É um período simples, com sujeito composto.
- II- O termo “na” faz referência à Madre Tereza de Calcutá.
- III- A expressão verbal “deixaram-na” pode ser substituída por “largaram-na” sem alterar o sentido do enunciado.

Analise as proposições e marque a alternativa adequada. Está(ão) correta(s).

- a) Apenas II e III
- b) Apenas I e III
- c) Apenas I e II
- d) Apenas III
- e) I, II e III

13ª QUESTÃO

No enunciado “Ela, intrigada, indagou a si mesma: por que tanta tristeza e expressão de dor naquelas pessoas, apesar do conforto material que as rodeava?”, pode-se afirmar que:

- I- Há um discurso indireto livre, introduzido depois dos dois pontos, tendo em vista que se expressam duas vozes: a do narrador e a do personagem.
- II- O termo “as” é um artigo definido plural, pois se refere a um elemento presente na situação de enunciação.
- III- O termo “intrigada” exerce a função sintática de vocativo, pois vem entre vírgulas.

Analise as proposições e marque a alternativa adequada. Está(ão) correta(s) apenas:

- a) II e III
- b) I e II
- c) I e III
- d) I
- e) II

14ª QUESTÃO

No enunciado “Curiosa, perguntou à sua acompanhante: Por que todos olham para a mesma porta? E por que não conseguem sorrir?”

- a) O registro do discurso é indireto, tendo em vista vir separado da fala do narrador por uma partícula introdutória.
- b) Há um discurso direto do enunciado que não vem precedido do verbo dizer.
- c) Há um discurso indireto, pois a interlocutora se dirige à sua acompanhante.
- d) Há o registro de um discurso direto, com a presença de um verbo de elocução chamado também “dicendi”.
- e) Há um discurso indireto livre, pois há indicadores evidentes entre a fala do narrador e a fala do personagem.

15ª QUESTÃO

Leia a estrofe de Vital Farias, a seguir, e coloque V para Verdadeira e F para Falsa, nas proposições.

“Faz tempo que não te vejo,
Quero matar meu desejo
Te mando um monte de beijo
Ai que saudade de ocê”.

- () O termo “ocê” é uma variante do pronome de tratamento você, e é inadequado o seu uso na estrofe.
- () Em qualquer domínio social, encontramos grande variação no uso da língua.
- () Toda variedade linguística confere identidade a um grupo social.
- () O nível culto da língua é superior às demais variantes linguísticas.

Assinale a alternativa que traz a sequência CORRETA:

- a) V F F V
- b) F V V F
- c) F F V V
- d) V V F F
- e) F V F V



RACIOCÍNIO LÓGICO

16ª QUESTÃO

A afirmação: “Ou ele é ou não é professor” está se referindo:

- a) Ao princípio da não contradição.
- b) Ao princípio de liberdade.
- c) Ao princípio do fim.
- d) Ao princípio da identidade.
- e) Ao princípio do terceiro excluído.

17ª QUESTÃO

“Quando fui ao advogado, tive uma resposta excelente”. A declaração dada utilizou:

- a) Uma estrutura em conjunção.
- b) Uma falácia, pois tratamos de uma afirmação involuntária.
- c) Uma ideia de semelhança, ou seja, uma estrutura metonímica.
- d) Um paradoxo.
- e) Uma figura de linguagem, quando se refere a “uma resposta excelente”.

18ª QUESTÃO

Das sentenças abaixo, qual pode ser considerada uma proposição lógica?

- a) O carro é de cor preta.
- b) Corra e ganhe a maratona.
- c) Feliz Natal!
- d) Você vai à festa?
- e) Abra a janela.

19ª QUESTÃO

Considere a seguinte tabela-verdade:

p	q	$p \wedge q$	$p \vee q$	$(p \wedge q) \rightarrow (p \vee q)$
V	V	V	V	
V	F	F	V	
F	V	F	V	?
F	F	F	F	

Qual das alternativas corresponde ao resultado da operação lógica?

- a) VVFF
- b) VFVF
- c) VVVV
- d) FFVV
- e) FFFF

20ª QUESTÃO

A proposição “Não é verdade que José é rico e João é baixo” é logicamente equivalente a dizer que é verdade:

- a) Se José não é rico, então João é baixo.
- b) José não é rico e João não é alto.
- c) José é rico ou João não é baixo.
- d) José não é rico ou João não é baixo.
- e) Se José não é rico ou João não é baixo.



21ª QUESTÃO

Considere verdadeiras as três seguintes afirmações:

- I- Todas as amigas de Maria são amigas de Fátima.
- II- Fátima não é amiga de qualquer amiga de Joana.
- III- Alice só é amiga de todas as amigas de Roberta.

Se Roberta é amiga de Joana, então:

- a) Alice é amiga de Fátima.
- b) Alice não é amiga de Maria.
- c) Maria é amiga de Roberta.
- d) Fátima é amiga de Roberta.
- e) Alice é amiga de Maria.

22ª QUESTÃO

Considere a seguinte proposição: “na opção de decidir se o Brasil é um país do futuro, a população brasileira poderá dizer sim ou não”.

Do ponto de vista lógico, a afirmação da proposição caracteriza:

- a) Uma contingência.
- b) Um silogismo.
- c) Uma equivalência.
- d) Uma contradição.
- e) Uma tautologia.

23ª QUESTÃO

Qual das afirmativas de acordo com a Lógica denomina-se Contradição?

- a) Proposição composta que é sempre falsa.
- b) Proposição composta que pode ser verdadeira e pode ser falsa.
- c) Proposição composta que é sempre verdadeira.
- d) Proposição simples que é sempre verdadeira.
- e) Proposição simples que é sempre falsa.

24ª QUESTÃO

Uma propriedade lógica define a sucessão:

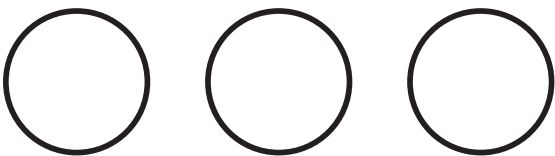
SEGURO TERRA QUASE QUITO SEXAGENAL SABER ?

Qual das palavras abaixo faz parte do conjunto?

- a) Capital.
- b) Domador.
- c) Porta.
- d) Idade.
- e) Água.

25ª QUESTÃO

Considere o seguinte diagrama lógico:



Qual das alternativas é a correta?

- a) Medicina, alopatia, homeopatia.
- b) Professores, médicos, advogados.
- c) Religião, cristianismo, budismo.
- d) Arquitetura, marceneiros, decoradores.
- e) Manequins, homens, mulheres.



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26ª QUESTÃO

A obesidade é um dos fatores de risco mais importantes para outras doenças não transmissíveis, com destaque para a hipertensão arterial e diabetes. Dos parâmetros de avaliação de adiposidade descritos abaixo, o que melhor se correlaciona com o aumento da pressão sanguínea é a medida da:

- a) Circunferência da cintura em proporção à do quadril.
- b) Circunferência muscular do braço em proporção à do quadril.
- c) prega cutânea tricipital em proporção à circunferência da cintura.
- d) Circunferência muscular do braço em proporção à da prega cutânea.
- e) Prega cutânea tricipital em proporção à da circunferência do braço.

27ª QUESTÃO

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) proporcionou importantes avanços no campo da segurança alimentar e nutricional no Brasil. Com relação a esse tema, avalie os itens abaixo:

- I. O Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN) foi criado com o objetivo de assegurar o direito humano à alimentação adequada (DHAA).
- II. De acordo com a Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional, são deveres do poder público a promoção, o monitoramento e a avaliação do DHAA.
- III. Participam do SISAN, entre outros, os conselhos de segurança alimentar e nutricional, nas três esferas de governo: federal, estadual e municipal.

Concluimos que está(ão) CORRETO(S):

- a) Apenas os itens I e III.
- b) Apenas os itens I e II.
- c) Os itens I, II e III.
- d) Apenas os itens II e III.
- e) Apenas o item III.

28ª QUESTÃO

Sobre as proteínas plasmáticas como marcadores do estado nutricional, é correto afirmar, **EXCETO**, que:

- a) A albumina sérica é um indicador com baixa sensibilidade na fase inicial da desnutrição.
- b) A transferrina tem uma vida média de 7 a 8 dias e esta aumenta quando os estoques de ferro estão elevados.
- c) A pré-albumina responde agudamente quando a ingestão energética e/ou proteica é baixa. Essa sensibilidade tem sido apontada como uma característica que reflete mais a ingestão dietética recente, do que uma medida acurada do estado nutricional.
- d) A proteína transportadora de retinol diminui na carência de vitamina A e zinco.
- e) Valores de albumina menores que 2,4 g% são considerados depleção severa.

29ª QUESTÃO

Com relação aos alimentos probióticos, classifique as seguintes afirmativas em **VERDADEIRAS (V)** ou **FALSAS (F)**.

- () Os probióticos são componentes alimentares não digeríveis que estimulam a proliferação ou a atividade de bactérias benéficas no intestino.
- () As espécies de *Lactobacillus* e de *Bifidobacterium* são as mais comumente usadas como probióticos.
- () Os probióticos são micro-organismos vivos que podem ser incluídos na preparação de uma grande variedade de produtos, incluindo alimentos, medicamentos e suplementos dietéticos, e que atuam no intestino, promovendo o equilíbrio da flora intestinal.
- () Inulina, fruto-oligossacarídeos (FOS) e lactulose são componentes probióticos.

Assinale a sequência CORRETA:

- a) V, V, F, V
- b) V, V, F, F
- c) V, F, F, V
- d) F, V, V, F
- e) F, F, V, V



30ª QUESTÃO

Tomando-se como referência as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes / 2014-2015, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Os edulcorantes não são essenciais ao tratamento do diabetes, como o são a medicação oral/insulina e a monitorização da glicemia, mas podem favorecer o convívio social e flexibilidade do plano alimentar.
- b) A primeira meta para os portadores de diabetes *mellitus* é limitar a ingestão de ácido graxo saturado, ácido graxo trans e colesterol, com a finalidade de reduzir o risco cardiovascular.
- c) Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o Ministério da Saúde (MS) e a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), o consumo de sódio, para os portadores de diabetes *mellitus* deve ser limitado a 2.000 mg/dia, o que equivale a 5 g de sal de cozinha.
- d) Embora o aparecimento do diabetes tipo 1 não possa ser evitado, o diabetes tipo 2 pode ser retardado ou prevenido, por meio de modificações de estilo de vida, que incluem dieta e atividade física.
- e) Entre os critérios aceitos para o diagnóstico de diabetes *mellitus* estão incluídos sintomas de poliúria, polidipsia e perda ponderal, acrescidos de glicemia casual > 120 mg/dl.

31ª QUESTÃO

Uma gestante de 35 anos de idade, na 26ª semana de gestação, com diabetes gestacional, sem uso de insulina, foi encaminhada ao ambulatório de nutrição. Entre as opções abaixo, a melhor orientação a ser estabelecida pelo nutricionista é:

- a) Dieta hipoenergética, utilizando-se a técnica de contagem de carboidratos e permitindo-se ganho ponderal máximo de 100 g/semana.
- b) Dieta balanceada, que permita ganho ponderal de 300 a 400 g/semana e fracionamento das refeições, para obter melhor controle da glicemia de jejum e pós-prandial.
- c) Dieta normoenergética, com o máximo de 30% de carboidratos totais e consumo preferencial de proteínas de alto valor biológico.
- d) Dieta balanceada, isenta de carboidratos simples e com pelo menos 4 porções de frutas e 4 de hortaliças por dia.
- e) Dieta hipoenergética, com alimentos de baixo índice glicêmico, para evitar a microangiopatia fetal e a cetonúria pós-prandial.

32ª QUESTÃO

Segundo o Ministério da Saúde, o aleitamento materno é a mais sábia estratégia natural de vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança e constitui a mais sensível, econômica e eficaz intervenção para redução da morbimortalidade infantil. Avalie as afirmativas abaixo, colocando (V) para VERDADEIRAS e (F) para as FALSAS.

- () É importante oferecer os dois seios em cada mamada e começar a mamada pelo último seio ofertado na mamada anterior. Isso garante que a criança receba os dois tipos de leite, inicial (anterior) e posterior, sendo este último mais rico em lipídios.
- () Nos primeiros dias, o leite materno é chamado colostro, que contém mais proteínas e menos gorduras do que o leite maduro, ou seja, o leite secretado a partir do sétimo ao décimo dia pós-parto.
- () Recomenda-se que a criança seja amamentada, regularmente, a cada três horas e que o tempo de permanência em cada mama seja de aproximadamente 15 minutos.
- () Grande parte do leite de uma mamada é produzida enquanto a criança mama, sob o estímulo da prolactina.

Assinale a sequência CORRETA.

- a) V, V, V, V
- b) F, V, V, F
- c) V, F, V, V
- d) V, V, V, F
- e) V, V, F, V

33ª QUESTÃO

De acordo com a Resolução Nº 26 de 17 de junho de 2013, que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica, no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), o responsável pela coordenação, pelo estabelecimento das normas gerais de planejamento, execução, controle, monitoramento e avaliação do Programa, bem como pela transferência de recursos, é:

- a) O Ministério da Saúde – MS
- b) O Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação – FNDE
- c) O Ministério do Trabalho – MT
- d) A Agência Nacional de Vigilância Nutricional
- e) O Conselho Nacional de Segurança Alimentar – CONSEA



34ª QUESTÃO

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) tem como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde, da população brasileira. Dentre as diretrizes que integram a PNAN estão incluídas:

- a) A promoção da alimentação adequada e saudável; a vigilância alimentar e nutricional; a qualificação da força de trabalho; o controle e regulação dos alimentos; a pesquisa, inovação e conhecimento em alimentação e nutrição e a cooperação e articulação para a segurança alimentar e nutricional.
- b) A promoção da alimentação adequada e saudável; a vigilância alimentar e nutricional; a participação e controle social; o controle e regulação dos alimentos e a prevenção de doenças, principalmente as infecto-parasitárias.
- c) O estímulo a práticas alimentares adequadas e o cuidado integral destas nas instituições hospitalares; a vigilância alimentar e nutricional; a cooperação e articulação para a segurança alimentar e nutricional.
- d) A vigilância alimentar e nutricional; o controle e regulação dos alimentos; a gestão das ações de alimentação e nutrição; a organização da atenção nutricional e o cuidado integral dos agravos, como as pneumonias infantis.
- e) O controle e regulação dos alimentos; a organização da atenção nutricional; a vigilância alimentar e nutricional a nível primário, secundário, terciário e quaternário da saúde; a promoção da alimentação adequada e saudável e a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição.

35ª QUESTÃO

Os alimentos de origem animal ou vegetal, frescos ou processados, incluindo a água, podem veicular diversos micro-organismos patogênicos, causadores de várias perturbações fisiológicas nas pessoas que os consomem. A deficiência da higienização das mãos de manipuladores de alimentos, do vestuário e do ambiente são fatores de risco, para a contaminação do alimento que está sendo manipulado.

Sobre a contaminação biológica de alimentos é correto afirmar, EXCETO, que:

- a) Saladas, mariscos e água podem ser contaminados pela *Shigella sp*, cujos sintomas característicos incluem cólicas abdominais, febre, diarreia, fezes com muco e sangue após 24 a 72 horas do consumo do alimento.
- b) A *Salmonella sp* tem como principais fontes de infecção, os alimentos que foram manipulados e contaminados usualmente por fezes de animais. Carnes de boi, porco e aves, alimentos com ovos que permanecem crus até o consumo, estão entre os mais frequentemente contaminados.
- c) Os alimentos capazes de favorecer a multiplicação do *Bacillus cereus* e que, por isso, devem ser objeto de suspeição ao serem consumidos são: os produtos à base de cereais, amido, arroz, molhos, almôndegas e massas.
- d) Evitar preparar os alimentos quando estiver com diarreia; lavar as mãos depois de ir ao banheiro e antes de preparar os alimentos; usar água tratada, fervida ou clorada para preparar alimentos; lavar frutas, legumes e verduras com água de boa qualidade; só comprar saladas em locais que usam água de boa qualidade e cozinhar bem os alimentos; são algumas das medidas profiláticas para a “colibacilose”, que é a infecção causada pela *Escherichia coli*.
- e) Evitar tocar os alimentos quando estiver com ferimentos nas mãos, tosse ou nariz escorrendo; guardar os alimentos perecíveis na geladeira; preparar os alimentos o mais próximo da hora do consumo e higienizar utensílios após provar o alimento; são algumas das medidas profiláticas para evitar a contaminação pelo *Clostridium botulinum*.

36ª QUESTÃO

Segundo o Código de Ética do Nutricionista, no que diz respeito à relação deste com outros profissionais, é dever do nutricionista, EXCETO:

- a) Fornecer informações sobre o estado nutricional de indivíduos que estejam sob sua responsabilidade profissional a outros profissionais de saúde que os esteja assistindo ou vá prosseguir na assistência.
- b) Manter sua identidade profissional, não assinando ou assumindo responsabilidade por trabalhos realizados por outros profissionais e nem permitindo que estes assinem trabalho por si executado.
- c) Respeitar a hierarquia técnico-administrativa em sua área de atuação.
- d) Pleitear, para si ou para outrem, emprego, cargo ou função que esteja sendo exercido por outro nutricionista ou por profissional de outra formação, bem como praticar atos de concorrência desleal.
- e) Ser solidário com outros profissionais sem, contudo, eximir-se dos deveres e responsabilidades que decorram deste Código e nem de denunciar atos que contrariem as normas legais e as de regulação da assistência à saúde.



37ª QUESTÃO

Considere as afirmativas a seguir:

- I. Os elevados requerimentos fisiológicos de ferro na primeira infância tornam a criança especialmente vulnerável à anemia por deficiência de ferro durante o segundo semestre e o segundo ano de vida.
- II. Existe diferença na forma química do ferro: o ferro não-heme é encontrado em produtos de origem animal (carnes em geral) e é melhor absorvido que o ferro heme, presente nos produtos vegetais como cereais, tubérculos e leguminosas.
- III. A composição da dieta em relação à presença de fatores inibidores ou estimuladores da absorção do ferro é muito importante para a adequada absorção do ferro dietético. Entre os fatores estimuladores inclui-se o ácido ascórbico, o ácido oxálico e o ácido cítrico.
- IV. O Programa Nacional de Suplementação de Ferro destina-se à suplementação preventiva de todas as crianças de 6 a 18 meses com ferro, gestantes a partir da 20ª semana gestacional com ferro e ácido fólico e mulheres até o terceiro mês pós-parto e pós-aborto com ferro.

Conclui-se que:

- a) III e IV são falsas.
- b) I, III e IV são verdadeiras.
- c) II e IV são falsas.
- d) Apenas I e IV são verdadeiras.
- e) Apenas III é falsa.

38ª QUESTÃO

O envelhecimento, apesar de ser um processo natural, submete o organismo a diversas alterações anatômicas e funcionais, com repercussões nas condições de saúde e nutrição do idoso. As orientações a seguir fazem parte dos “Dez Passos para uma Alimentação Saudável para Pessoas Idosas”, **EXCETO**:

- a) Inclua diariamente seis porções do grupo dos cereais (arroz, milho e trigo, pães e massas), tubérculos como a batata, raízes como a macaxeira, nas refeições. Dê preferência aos grãos integrais e aos alimentos na sua forma mais natural.
- b) Faça pelo menos três refeições (café da manhã, almoço e jantar) e dois lanches saudáveis por dia. Não pule as refeições.
- c) Beba pelo menos 1 litro (5 a 6 copos) de água por dia. Dê preferência ao consumo de água nos intervalos das refeições.
- d) Coma feijão com arroz todos os dias ou, pelo menos, cinco vezes por semana.
- e) Diminua a quantidade de sal na comida e retire o saleiro da mesa.

39ª QUESTÃO

O acompanhamento sistemático do crescimento e do desenvolvimento infantil é de grande importância, pois corresponde ao monitoramento das condições de saúde e nutrição da criança assistida. Para isso, os índices antropométricos são utilizados como o principal critério desse acompanhamento.

Assinale a afirmativa **INCORRETA**.

- a) O índice estatura-para-idade (E/I) expressa o crescimento linear da criança. É o índice que melhor indica o efeito cumulativo de situações adversas sobre o crescimento da criança.
- b) O índice peso-para-estatura (P/E) expressa a harmonia entre as dimensões de massa corporal e estatura. É utilizado tanto para identificar o emagrecimento da criança, quanto o excesso de peso.
- c) O índice peso-para-idade (P/I) é influenciado pela estatura. É utilizado para identificar o excesso de peso entre crianças.
- d) O Índice de Massa Corporal (IMC)-para-idade expressa a relação entre o peso da criança e o quadrado da estatura. É utilizado para identificar o excesso de peso entre crianças e tem a vantagem de ser um índice que será utilizado em outras fases do curso da vida.
- e) O índice estatura-para-idade (E/I) é considerado o indicador mais sensível para aferir a qualidade de vida de uma população.

40ª QUESTÃO

De acordo com as VI Diretrizes Brasileiras de Hipertensão (2010), em relação ao tratamento não-medicamentoso do indivíduo hipertenso e à abordagem multiprofissional, devem ser consideradas as seguintes condutas, **EXCETO**:

- a) Consumo de fibras e de chocolate ao leite.
- b) Controle do peso.
- c) Estilo alimentar (dietas DASH, mediterrânea, vegetariana e outras).
- d) Redução do consumo de sal.
- e) Atividade física.