



## Parecer Recursos

CONCURSO: PAU DOS FERROS – RN (2015)

NÍVEL: SUPERIOR

CARGO: NUTRICIONISTA

ÁREA TEMÁTICA / PROVA: CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS/NUTRICIONISTA

Nº QUESTÃO: 27

DESCRIÇÃO:

Após avaliar a questão de Nº 27, a qual trata da abordagem nutricional nos diferentes ciclos da vida, mantenho a “**alternativa D**” como resposta correta, conforme consta no gabarito divulgado, mediante a seguinte justificativa:

A recomendação, segundo a RDA ou IDR (Ingestão Dietética de Referência), é que durante o período de lactação a mulher ingira diariamente 210 gramas de carboidratos. Esta é uma recomendação para todas as mulheres que amamentam. O enunciado da referida questão apenas complementa dizendo que esta quantidade é estimada a partir da concentração de lactose presente no leite materno, que é de aproximadamente 74g/dL. Isto é, foi a partir da análise nutricional do leite humano que se mensurou a quantidade de lactose, e a partir daí a comunidade científica passou a recomendar que as nutrizes tenham um consumo diário de 210g de carboidrato.

Referências:

Guia Ambulatorial de Nutrição Materno-infantil/org. Janine Maciel Barbosa...[et al.] - 1. Ed. – Rio de Janeiro: MedBook, 2013. p 62.

Institute of Medicine. Dietary Reference Intakes for energy, carbohydrate, fiber, fat, fatty acids, cholesterol, protein and amino acids (macronutrients), 2005.