



PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARABIRA-PB

Concurso Público - 2013

NÍVEL SUPERIOR COMPLETO

Nutricionista

EXAME GRAFOTÉCNICO

(Transcreva a frase escrita abaixo no local indicado na sua Folha de Respostas)

“[...] ninguém será submetido a tortura nem a tratamento desumano ou degradante” (CF/88)

Instruções para a realização das provas

- ✓ Verifique se este caderno contém **40 (quarenta)** questões de múltipla escolha, sendo Português de **01 a 15**, Noções de Administração Pública de **16 a 20** e Conhecimentos Específicos de **21 a 40**.
- ✓ Observe se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Caso existam, comunique imediatamente ao Fiscal de Sala.
- ✓ Verifique se os dados existentes na folha de resposta conferem com os dados do Cartão de Inscrição e da etiqueta afixada na sua carteira.
- ✓ Esta prova tem duração de **4 (quatro)** horas, sendo o início às 08h00. Não é permitida a saída do candidato antes de esgotado o tempo mínimo de **3 (três)** horas.
- ✓ **É vedado, durante a prova, o intercâmbio ou empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos, bem como o uso de celulares, calculadoras e/ou qualquer outro tipo de equipamento eletrônico. A fraude, ou tentativa, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que eliminam o candidato.**
- ✓ **Assine**, ao sair da sala, a **folha de presença** e entregue o seu caderno de provas e a folha de respostas, devidamente assinada, ao Fiscal de Sala.

PORTUGUÊS

Leia o texto 01 e responda às questões de 01 a 05.

Texto 01:

Em busca do umbigo perdido

- 1 O livro *O Umbigo do Rei* (Editora Caramujo, 2012), de
2 Márcio Thamos, com ilustrações de seu primo Ricardo Giroto,
3 explora as relações entre o poder e a sociedade, contando a
4 fábula de um rei que só pensava em sua própria pança.
5 A ela servia e por ela reinava. Acordar, comer, rir até a
6 barriga doer, comer, dormir, comer... Assim vivia ele, encerrado
7 em seu prazeroso castelo, longe de todos os súditos.
8 Até que um dia seu reino, ou melhor, sua barriga, de
9 tão inflada, despencou, fazendo seu umbigo sumir. Em busca
10 do umbigo perdido, encontrara seu verdadeiro reino dominado
11 pela miséria.
12 O umbigo simboliza o poder centrado em si mesmo, e
13 Thamos, que é professor universitário de literatura clássica
14 universal, enfatiza o individualismo como uma chaga que
15 destrói o sujeito. [...]

Ana Lasevicius. In: *Revista Língua Portuguesa*, São Paulo:
Segmento, Ano 8, nº 89, 2013, p. 58.

1ª QUESTÃO

Sobre "*O Umbigo do Rei*", pode-se afirmar que:

- I- Faz referência a uma fábula, que é uma história contada para reforçar uma verdade útil ou moralizante.
II- O termo "Umbigo" foi usado metaforicamente como símbolo de poder.
III- O livro tematiza questões sociais e a preocupação com o outro.

Analise as proposições e marque a alternativa que apresenta a(s) correta(s).

- a) I e III, apenas. d) II e III, apenas.
b) I, II e III e) I, apenas.
c) I e II, apenas.

2ª QUESTÃO

Em relação ao enunciado "com ilustrações de seu primo Ricardo Giroto" (linha 2), pode-se afirmar que é:

- () Uma oração intercalada, podendo ser retirada do texto sem prejuízo de sentido.
() Um adjunto adverbial com circunstância específica da ação verbal.
() Um aposto explicativo que faz referência a um nome anteriormente citado.

Analise as proposições e assinale (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas.

Marque a alternativa correta.

- a) FVF
b) VVF
c) FFF
d) VFV
e) FVV

3ª QUESTÃO

Em "A ela servia e por ela reinava" (linha 5), pode-se afirmar que:

- () O pronome "ela", nos dois usos, remete ao mesmo referente.
() "A ela" e "por ela" participam da construção de um período composto por coordenação e assumem a função de sujeitos.
() "Servia" e "reinava" transmitem a ideia de uma ação habitual ou contínua.

Analise as proposições e assinale (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas.

Marque a alternativa correta.

- a) V F V
b) V V F
c) F V F
d) F F V
e) F V V

4ª QUESTÃO

Em "Acordar, comer, rir até a barriga doer, comer, dormir, comer..." (linhas 5-6), pode-se afirmar que há uma:

- a) Enumeração caótica composta por elementos que destoam do plano enunciativo.
b) Construção sob a forma de gradação, pois existe a disposição de uma série de elementos que colabora com a progressividade textual.
c) Repetição enfadonha de termos que põem em desarmonia a estrutura narrativa.
d) Redundância de ideias que prejudica a progressão discursiva.
e) Circularidade nas ideias que desqualifica o texto, revelando falta de coerência sobre o que está sendo dito.

5ª QUESTÃO

Em "O umbigo simboliza o poder centrado em si mesmo, e Thamos, que é professor universitário de literatura clássica universal, enfatiza o individualismo como uma chaga que destrói o sujeito" (linhas 12-15), pode-se afirmar que há uma construção:

- I- Conceitual, fruto das reflexões sugeridas pela própria fábula.
II- Comparativa, que aproxima dois termos pelas suas semelhanças.
III- Anafórica, pois há o emprego de uma palavra em um sentido que não lhe é comum ou próprio.

Analise as proposições e marque a alternativa que apresenta, apenas, a(s) correta(s).

- a) I
b) I e III
c) II
d) I e II
e) III

6ª QUESTÃO

Da leitura do outdoor, abaixo, pode-se depreender:



- a) Uma força argumentativa para convencer o leitor de que a melhor água da atualidade é a da marca exposta.
- b) Uma informação não intencional de que muitas águas ficam no passado.
- c) Um modo de mostrar, por meio da propaganda, o verdadeiro valor da água.
- d) Um jeito de convencer os usuários da água “Frize” que ela não é “resto”.
- e) Uma maneira de comparar a água “Frize” com sobras de água engarrafada.

Leia o texto 02 e responda às questões de 07 a 09.

Texto 02:

Passar o pente fino

Expressão que, literalmente, designa a ação de usar o lado fino do pente para conseguir retirar sujeiras no cabelo, como caspas e piolhos.

Em termos figurativos, significa afastar as pessoas ruins de dado grupo ou, no âmbito comercial, eliminar muambas que estejam prejudicando a atividade da empresa.

No campo fiscal, a “malha fina” é o minucioso exame, que procura corrigir erros e impropriedades em declarações de renda, o que assusta muita gente quando lhe chega a intimação para o respectivo acerto.

Na história do Brasil, o pente fino teve seu lugar num episódio patético. Quando a família real portuguesa, em 1808, mudou-se para o Rio de Janeiro numa tumultuada e arriscada travessia marítima, as mulheres, que viajavam em precárias condições, foram atacadas por uma epidemia de piolhos, engordados por seus respectivos ovos, as lêmeas – palavra que, aliás, Otto Lara Rezende considerava como a mais linda da língua portuguesa, veja você. [...]

Márcio Cotrim. In: *Revista Língua Portuguesa*, São Paulo: Segmento, Ano 8, nº 90, 2013, p. 60.

7ª QUESTÃO

O título do texto revela uma expressão de linguagem

- a) Irônica, pois há um deslocamento contextual em relação à situação comunicativa.
- b) Rigorosa no trato da linguagem formal, pois não apresenta inadequações morfossintáticas.
- c) Contrária ao uso coloquial, tendo em vista sua correção linguística.
- d) Poética no que diz respeito à construção da linguagem.
- e) Ajustada ao uso de uma cultura popular, em sentido figurativo.

8ª QUESTÃO

Em relação às funções da linguagem, pode-se afirmar que é *predominante*, no texto, a função:

- a) Expressiva, porque está centrada na opinião do locutor.
- b) Referencial, pois a intenção fundamental é informar sobre os vários conceitos da expressão “passar o pente fino”.
- c) Poética, tendo em vista que faz alusão ao uso de uma linguagem figurada.
- d) Fática, pois o objetivo é chamar a atenção do interlocutor.
- e) Conativa, porque põe em destaque o destinatário, estimulando-o por meio da mensagem.

9ª QUESTÃO

Analise as proposições e assinale (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas nas alternativas em que os enunciados fazem referência à circunstância temporal.

- () “[...] numa tumultuada e arriscada travessia marítima”.
- () “Na história do Brasil, o pente fino teve seu lugar num episódio patético”.
- () “Quando a família real portuguesa, em 1808, mudou-se para o Rio de Janeiro [...]”.
- () “[...] as mulheres, que viajavam em precárias condições, foram atacadas [...]”.

Marque a alternativa correta.

- a) V V F F
- b) V F V F
- c) F V F V
- d) F F V V
- e) F V V F

Leia o poema e responda à questão 10.

Bilhete

Se tu me amas, ama-me baixinho
Não o grites de cima dos telhados
Deixa em paz os passarinhos
Deixa em paz a mim!
Se me queres,
enfim,
Tem de ser bem devagarinho, Amada,
que a vida é breve, e o amor mais breve ainda...

10ª QUESTÃO

Em relação ao poema de Mário Quintana, pode-se afirmar:

- I- A mulher amada é tratada informalmente pela 3ª pessoa do discurso.
- II- No 2º verso, o pronome oblíquo “o” substitui toda uma oração.
- III- Nos 3º e 4º versos, o eu lírico dirige seu discurso à interlocutora na 2ª pessoa do singular.

Analise as proposições e marque a alternativa que apresenta, apenas, a(s) correta(s).

- a) II e III
- b) I e III
- c) III
- d) I e II
- e) II

Leia o texto 03 e responda às questões de 11 a 15.

Texto 03:

A Pátria no peito

1 Inspirados nos brasões dos antigos cavaleiros que
2 duelavam em torneios medievais, os escudos que os jogadores
3 de futebol estampam em seus uniformes revestem-se de
4 tradições, superstições e polêmicas. No peito dos atletas de
5 cada uma das oito seleções que disputam a Copa das
6 Confederações, podem estar representados, por exemplo, o
7 logotipo da federação de futebol local ou os traços e as cores
8 da bandeira nacional. Conheça os detalhes de cada um desses
9 escudos e a evolução histórica do símbolo da Confederação
10 Brasileira de Futebol.

In: Revista *Superinteressante*, São Paulo:
Abril, Edição 317, abril de 2013, p. 24.

11ª QUESTÃO

Em relação ao Título do texto, pode-se afirmar que:

- a) O uso do artigo não é recomendado, portanto esta construção é inadequada.
- b) A falta de verbo impede expressividade e não confere atualidade ao fato.
- c) A não clareza é constatada, tendo em vista um de seus termos estar em sentido figurado.
- d) A ordem direta e concisa dos termos confere clareza e objetividade à informação, por meio de palavras de uso comum.
- e) A letra maiúscula usada na palavra “Pátria” é inadequada.

12ª QUESTÃO

O enunciado “Inspirados nos brasões dos antigos cavaleiros que duelavam em torneios medievais” (linhas 1-2) faz referência:

- a) Aos jogadores de futebol
- b) Ao futebol
- c) Aos escudos
- d) Aos uniformes
- e) Às superstições e polêmicas

13ª QUESTÃO

No primeiro período do texto, o termo “QUE” é usado em duas situações comunicativas distintas. Pode-se afirmar que ambos:

- I- Remetem a um mesmo referente.
- II- Assumem função morfossintática idêntica.
- III- Podem ser denominados como elos de coesão referencial.

Analise as proposições e marque a alternativa que apresenta, apenas, a(s) correta(s).

- a) I
- b) III
- c) I e II
- d) I e III
- e) II

14ª QUESTÃO

Sobre a construção verbal “conheça” (linha 8), pode-se afirmar que:

- I- Apresenta-se no modo imperativo e impõe ação direta em relação ao destinatário.
- II- Indica contextualmente um fato incerto ou improvável que poderia ter ocorrido mediante certa condição.
- III- Remete a uma ação futura que não é identificável no contexto do texto explorado.

Analise as proposições e marque a alternativa que apresenta, apenas, a(s) correta(s).

- a) II
- b) I e II
- c) I
- d) I e III
- e) III

15ª QUESTÃO

A expressão “por exemplo” (linha 6) pode ser analisada no processo de coerência textual como:

- I- Recurso que estabelece uma relação lógica no texto, de forma que o que é posterior depende do que é anterior.
- II- Termo que diz respeito à compatibilidade entre os enunciados do ponto de vista de localização no espaço.
- III- Recurso que apresenta uma sequência temporal na sucessividade dos acontecimentos narrados.

Analise as proposições e marque a alternativa que apresenta, apenas, a(s) correta(s).

- a) I e III
- b) II e III
- c) II
- d) I e II
- e) I

NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

16ª QUESTÃO

Quanto às autarquias, pessoas jurídicas de direito público, analise as assertivas abaixo e assinale a opção CORRETA.

- I- Somente por lei específica poderá ser criada autarquia.
- II- Mesmo sendo uma pessoa jurídica distinta do ente da administração direta que as criou, as autarquias estão sujeitas ao controle finalístico do ente federado que as instituiu.
- III- A extinção de autarquias deve ser feita através de lei complementar, de iniciativa privativa do chefe do Poder correspondente, a que estiver vinculada a entidade.
- IV- Os agentes integrantes das autarquias são considerados servidores públicos para todos os efeitos legais. Já os bens que formam o acervo patrimonial das autarquias são classificados como bens privados.

Estão corretos apenas os itens:

- a) I e III.
- b) II e III.
- c) I e II.
- d) III e IV.
- e) I, II e IV.

17ª QUESTÃO

Consta no inciso XXIV, do art. 49, da Lei Orgânica do Município de Guarabira: “a publicidade dos atos, programas, obras, serviços e campanhas dos órgãos públicos deverá ter caráter educativo, informativo ou de orientação social, dela não podendo constar nomes, símbolos ou imagens que caracterizem promoção social de autoridades ou servidores públicos.” A referida vedação do uso da publicidade dos atos de governo para fins de promoção pessoal de agentes públicos consagra o seguinte princípio:

- a) Publicidade.
- b) Impessoalidade.
- c) Eficiência.
- d) Legalidade.
- e) Supremacia do Interesse Público.

18ª QUESTÃO

Em relação ao poder de polícia, julgue os próximos itens.

- I- O poder de polícia pode ser dividido em dois segmentos: polícia administrativa e polícia judiciária. E um dos fatores de distinção é o fato de a atividade da polícia judiciária preparar a atuação da função jurisdicional penal, enquanto que a polícia administrativa encerra sua atividade no âmbito da função administrativa.
- II- O poder de polícia administrativa apenas pode ser exercido de forma repressiva, mediante a aplicação de sanções administrativas.
- III- O poder de polícia administrativa se fundamenta no Princípio da Supremacia do Interesse Público sobre o Privado.
- IV- A autoexecutoriedade é um dos atributos do poder de polícia administrativa e consiste no fato de a Administração executar suas próprias decisões de forma imediata e direta, necessitando, apenas, de autorização judicial.

Estão certos apenas os itens:

- a) I e III.
- b) I e II.
- c) I e IV.
- d) II e III.
- e) III e IV.

19ª QUESTÃO

Em relação aos atos administrativos, analise os itens a seguir e marque com (V) se a assertiva for verdadeira e com (F) se for falsa. Ao final, assinale a opção correspondente.

- () A competência administrativa, sendo um requisito de ordem pública, é intransferível e improrrogável pela vontade dos interessados. Pode, entretanto, ser delegada e avocada, desde que o permitam as normas reguladoras da Administração.
- () O requisito da finalidade é sempre um elemento vinculado de todo ato administrativo – discricionário ou vinculado – porque nunca é o agente público quem determina a finalidade a ser perseguida em sua atuação, mas sim a lei.
- () A Teoria dos Motivos Determinantes baseia-se no princípio de que o motivo do ato administrativo deve sempre guardar compatibilidade com a situação de fato que gerou a manifestação da vontade. No entanto, esta teoria só é aplicável em relação aos atos vinculados, já que nos atos discricionários o elemento motivo não é vinculado.
- () Os atos administrativos, qualquer que seja sua categoria ou espécie, nascem com a presunção de legitimidade, independentemente de norma legal que a estabeleça. Essa presunção decorre do Princípio da Legalidade da Administração e tem como consequência a inversão do ônus da prova, cabendo a quem alegar não ser o ato legítimo a comprovação da ilegalidade.

- a) VFVV
- b) VVVV
- c) FFVF
- d) FFFF
- e) VVFV

20ª QUESTÃO

Em matéria de acumulação remunerada de cargos públicos, nos termos da Lei Orgânica do Município de Guarabira, considere:

- I- A proibição de acumular estende-se a empregos e funções e abrange autarquias, empresas públicas, sociedades de economia mista e fundações mantidas pelo Poder Público.
- II- Em qualquer hipótese de acumulação lícita remunerada de cargos públicos deve haver compatibilidade de horários.
- III- Havendo compatibilidade de horários, é lícita a acumulação remunerada de dois cargos públicos de professor.

Está correto o que se afirma em:

- a) I e III, apenas
- b) I, apenas
- c) I e II, apenas
- d) I, II e III
- e) II e III, apenas

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21ª QUESTÃO

Os lipídeos são macronutrientes que desempenham funções energéticas, estruturais e hormonais no organismo. No que se refere a esse tipo de nutriente, qual das afirmativas abaixo está INCORRETA?

- a) Os lipídeos de origem animal diferem de espécie para espécie e mesmo nas diferentes partes de um mesmo animal.
- b) Os lipídeos são os responsáveis pelo transporte de vitaminas hidrossolúveis.
- c) São exemplos de ácidos graxos saturados: butírico, caprílico, láurico, mirístico, palmítico e esteárico.
- d) Ácidos graxos essenciais são ácidos graxos poli-insaturados que não podem ser sintetizados pelas células dos mamíferos.
- e) As gorduras *trans* são formadas por um processo de hidrogenação natural que pode ocorrer no rúmen dos animais ou hidrogenação industrial que transforma óleos vegetais líquidos em gordura sólida à temperatura ambiente.

22ª QUESTÃO

Sobre a digestão e absorção das proteínas, assinale verdadeiro (V) ou falso (F):

- () A digestão das proteínas é iniciada no estômago pela pepsina e continua no intestino pela ação das enzimas tripsina e quimiotripsina.
- () No intestino delgado, enzimas pancreáticas degradam a proteína diretamente em aminoácidos e peptídeos menores.
- () No duodeno e jejuno a digestão das proteínas acontece sob ação de proteases pancreáticas.
- () Quase todas as proteínas são absorvidas quando alcançam a porção terminal do duodeno e apenas 1% das proteínas ingeridas é encontrado nas fezes.
- () Fator importante na absorção das proteínas alimentares, a digestibilidade é definida como a relação entre proteína ou nitrogênio ingerido e proteína ou nitrogênio excretado.

A alternativa que contém a sequência CORRETA é:

- a) V - F - F - V - V.
- b) F - V - F - V - V.
- c) V - V - V - F - F.
- d) F - V - V - V - F.
- e) V - F - V - F - V.

23ª QUESTÃO

Em relação às fibras dietéticas, assinale a alternativa CORRETA:

- a) As fibras insolúveis são encontradas nas frutas e gomas.
- b) As fibras solúveis são representadas pela pectina e celulose.
- c) As fibras solúveis retardam o esvaziamento gástrico, tornam lenta a absorção de glicose e reduzem os níveis de colesterol.
- d) As fibras insolúveis encurtam o tempo de trânsito intestinal, aumentam o volume fecal e reduzem os níveis de colesterol.
- e) A recomendação de ingestão de fibras diária é de 10g /dia.

24ª QUESTÃO

No que se refere à lactação, qual das afirmativas abaixo está CORRETA?

- a) A relação proteínas do soro/caseína no leite humano é aproximadamente 40/60, que proporciona ao bebê uma digestão mais fácil e eficaz.
- b) Para a produção de um litro de leite gastam-se 900 kcal, somente disponibilizadas a partir dos depósitos maternos.
- c) Durante a amamentação a nutriz pode reduzir a ingestão energética com o objetivo de perder peso, sem que traga prejuízos para o processo de lactação.
- d) No cálculo das necessidades energéticas da nutriz, não há necessidade de um acréscimo calórico para a garantia da produção de leite.
- e) A proporção de gorduras é menor no colostro do que no leite maduro. Porém, o seu teor de proteínas é maior, predominando as imunoglobulinas, principalmente IgA's, que, combinadas a outros anticorpos formados na própria glândula mamária, fornecem ao recém-nascido a primeira imunização pós-parto.

25ª QUESTÃO

Segundo as orientações do SISVAN, qual deverá ser o ganho de peso (kg) total até o final da gestação para uma mulher que iniciou a gravidez com sobrepeso?

- a) 9,0 - 12,0 kg
- b) 12,5 - 18,0 kg.
- c) 6,5 - 7,0 kg.
- d) 7,0 - 11,5 kg.
- e) 11,5 - 16 kg.

26ª QUESTÃO

Considere as afirmativas abaixo e em seguida assinale a alternativa CORRETA.

- I- A tolerância à glicose diminui com a idade, podendo surgir a hipoglicemia devido à redução da síntese de insulina.
- II- Os principais objetivos da terapia nutricional para o paciente portador de diabetes são: manter os níveis de glicemia na faixa de normalidade ou próxima; manter os lipídeos séricos e níveis de pressão arterial que reduzam o risco de doença cardiovascular.
- III- Com o aparecimento de nefropatia diabética consumos menores de proteína devem ser incentivados, porém nunca inferiores a 0,8 g/kg de peso.

- a) Apenas II e III são falsas.
- b) Apenas I e II são verdadeiras.
- c) Todas são verdadeiras.
- d) Apenas I é falsa.
- e) I e III são verdadeiras e II é falsa.

27ª QUESTÃO

Com 450 kg de um alimento cujo fator de correção é desprezível, no processamento térmico obtém-se um ganho de 50%. Considerando que o peso médio da porção servida é de 150 gramas, é possível atender a quantos comensais?

- a) 2.500 comensais.
- b) 4.500 comensais.
- c) 3.000 comensais.
- d) 3.500 comensais.
- e) 4.000 comensais.

28ª QUESTÃO

Para que ocorra uma toxi-infecção alimentar, é necessária a combinação de alguns fatores essenciais que favoreçam a multiplicação de microrganismos, são eles:

- I- Substâncias nutritivas disponíveis e acessíveis para as bactérias.
- II- Temperatura ótima para uma multiplicação bacteriana veloz.
- III- Umidade acima de 70%.
- IV- Tempo de exposição, nas condições anteriores acima de 20 minutos.

Assinale a alternativa CORRETA, com relação a esses fatores.

- a) Todas estão incorretos.
- b) Apenas I e II estão corretos.
- c) Apenas I, II e IV estão corretos.
- d) Apenas IV está incorreto.
- e) Todos estão corretos.

29ª QUESTÃO

O valor nutritivo dos alimentos ou qualidade nutricional depende essencialmente de:

- a) Sua forma "in natura" para consumo, como os vegetais orgânicos.
- b) Sua composição em ácidos graxos essenciais e cadeia de aminoácidos.
- c) Seu ponto de cocção, ausência de substâncias tóxicas e/ou nutricionais.
- d) Seu tempo de cocção e período longo de vencimento.
- e) Sua biodisponibilidade de nutrientes, ausência de substâncias tóxicas e/ou nutricionais.

30ª QUESTÃO

Na Política Nacional de Alimentação e Nutrição, o controle da anemia ferropriva prevê a:

- a) Fortificação de parte da produção brasileira das farinhas de trigo e milho.
- b) Distribuição de megadoses de sulfato ferroso durante as campanhas de vacinação.
- c) Suplementação medicamentosa com composto de micronutrientes contendo ferro, zinco e ácido fólico, dirigida a crianças com menos de 2 anos de idade.
- d) Adição de ferro ao sal iodado.
- e) Complementação das tabelas de composição de alimentos, valorizando a biodisponibilidade do ferro.

31ª QUESTÃO

Dos microrganismos abaixo relacionados, qual deles é um indicador de contaminação fecal dos alimentos?

- a) Shigella.
- b) Clostridium botulinum.
- c) Escherichia coli.
- d) Salmonella enteritidis.
- e) Bacillus cereus.

32ª QUESTÃO

No que se refere aos métodos de cocção, qual das afirmativas abaixo é INCORRETA?

- a) A técnica e o método de cocção não influenciam o rendimento do alimento.
- b) Os métodos de cocção por calor seco concentram as substâncias extrativas dos alimentos, favorecendo seu sabor.
- c) O método de cocção "steaming", conhecido como banho-maria, favorece a distribuição uniforme do calor.
- d) Na cocção por calor úmido, os alimentos que contêm amido aumentam 2 ou 3 vezes seu volume inicial, pois absorvem água.
- e) O método de cocção a fogo lento é indicado para alimentos tenros, tais como vegetais novos, que devem ser colocados em um mínimo de água já em ebulição.

33ª QUESTÃO

Assinale a alternativa que complementa de forma correta a seguinte afirmativa:

O diagnóstico de sobrepeso pelo IMC em adolescentes _____

- a) não tem relação com o risco de desenvolvimento de obesidade.
- b) tem relação com a alimentação.
- c) é feito quando IMC está acima do percentil 95 para sexo e idade.
- d) não é passível de ser realizado.
- e) é feito quando o IMC está \geq (maior ou igual) a 85 da referência para o sexo e idade.

34ª QUESTÃO

A Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde recomendam aleitamento materno exclusivo por seis meses e complementado até os dois anos ou mais. Sobre as categorias de aleitamento materno, assinale verdadeiro (V) ou falso (F):

- () No aleitamento materno exclusivo a criança recebe somente leite materno, direto da mama, sem outros líquidos.
- () O aleitamento materno é caracterizado quando a criança recebe leite materno (direto ou ordenhado), independentemente de receber ou não outros alimentos.
- () No aleitamento materno predominante a criança recebe somente leite materno e água.
- () É aleitamento materno complementado quando a criança recebe leite materno e qualquer alimento sólido ou semissólido com a finalidade de complementá-lo sem, no entanto, substituí-lo.
- () Caracteriza-se aleitamento materno misto ou parcial quando a criança recebe leite materno e outros tipos de leite.

A alternativa que contém a sequência CORRETA é:

- a) V – V – V – F – V.
- b) F – V – F – V – V.
- c) F – V – F – V – F.
- d) V – F – F – F – V.
- e) V – V – F – V – V.

35ª QUESTÃO

De acordo com a RDC nº 216 da ANVISA – Agência Nacional de Vigilância Sanitária, que dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, no que se refere à preparação de alimentos, as recomendações abaixo são verdadeiras, EXCETO:

- a) Os óleos e gorduras utilizados devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a 200°C (duzentos graus Celsius), sendo substituídos imediatamente sempre que houver alteração evidente de aroma, sabor e formação intensa de espuma e fumaça.
- b) Durante a preparação dos alimentos, devem ser adotadas medidas a fim de minimizar o risco de contaminação cruzada. Deve-se evitar o contato direto ou indireto entre alimentos crus, semi-preparados e prontos para o consumo.
- c) Os alimentos submetidos ao descongelamento devem ser mantidos sob refrigeração se não forem imediatamente utilizados, não devendo ser recongelados.
- d) Os funcionários que manipulam alimentos crus devem realizar a lavagem e a antisepsia das mãos antes de manusear alimentos preparados.
- e) Após serem submetidos à cocção, os alimentos preparados devem ser mantidos em condições de tempo e de temperatura que não favoreçam a multiplicação microbiana. Para conservação a quente, os alimentos devem ser submetidos à temperatura superior a 60°C (sessenta graus Celsius) por, no máximo, 6 (seis) horas.

36ª QUESTÃO

Compete ao nutricionista, vinculado à Entidade Executora, no âmbito do Programa de Alimentação Escolar (PAE), exercer as seguintes atividades obrigatórias:

- I- Planejar, elaborar, acompanhar e avaliar o cardápio da alimentação escolar, com base no diagnóstico nutricional e nas referências nutricionais, respeitando os hábitos alimentares e a cultura alimentar de cada localidade, à sua vocação agrícola e à alimentação saudável e adequada.
- II- Estimular a identificação de indivíduos com necessidades nutricionais específicas, para que recebam o atendimento adequado no Programa de Alimentação Escolar (PAE).
- III- Avaliar os programas de suplementação alimentar, em geral, e o de merenda escolar, em especial. É importante avaliar o impacto causado pela alimentação aos escolares, o estado nutricional, nível de aprendizagem, grau de evasão e a retenção escolar.
- IV- Planejar, coordenar e supervisionar a aplicação de testes de aceitabilidade junto à clientela, sempre que houver a introdução de um novo alimento no cardápio ou quaisquer outras alterações inovadoras, relacionadas ao preparo, ou para avaliar a aceitação dos cardápios praticados frequentemente.

Considerando as afirmativas acima, assinale a alternativa CORRETA:

- a) Apenas II e III estão incorretas.
- b) Apenas I e II estão corretas.
- c) Apenas IV está incorreta.
- d) Apenas I, II e IV estão corretas.
- e) Todas estão corretas.

37ª QUESTÃO

As atividades realizadas em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) podem ser classificadas como sendo anteriores à produção (planejamento), durante a produção (comando e coordenação) e posteriores à produção (controle).

Assinale a alternativa que apresenta as atividades que caracterizam, respectivamente, cada uma das etapas, segundo esta classificação.

- a) Caracterização da clientela, controle das etapas de pré-preparo e cocção, apuração de custos.
- b) Definição dos cardápios, planejamento qualitativo e quantitativo de gêneros, treinamento de pessoal.
- c) Caracterização da clientela, planejamento qualitativo de gêneros, treinamento de pessoal.
- d) Supervisão da técnica de pré-preparo, avaliação de custo, apuração numérica do volume de vendas.
- e) Registro do número de refeições servidas, avaliação das sobras, estabelecimento do padrão dos cardápios.

38ª QUESTÃO

A avaliação do estado nutricional tem como objetivo identificar os distúrbios nutricionais, possibilitando uma intervenção adequada de forma a auxiliar na recuperação e/ou manutenção do estado de saúde do indivíduo. De acordo com os métodos comumente utilizados, relacione as colunas abaixo:

- | | |
|------------------------|--|
| 1. Exame físico | () Método objetivo de avaliação de estado nutricional. |
| 2. Antropometria | () Permite diagnosticar possíveis anormalidades nutricionais. |
| 3. Composição corporal | () Método subjetivo de avaliação do estado nutricional. |
| 4. Consumo alimentar | () É a medida do tamanho corporal e de suas proporções. |

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA:

- a) 4 – 1 – 3 – 2
- b) 1 – 2 – 4 – 3
- c) 4 – 3 – 1 – 2
- d) 2 – 1 – 4 – 3
- e) 1 – 3 – 4 – 2

39ª QUESTÃO

As Cozinhas Comunitárias fazem parte da estrutura operacional do Sistema Nacional de Segurança Alimentar (SISAN) e, em consonância com a meta de erradicação da extrema pobreza, buscam potencializar a articulação com outras políticas sociais relevantes para o alcance dessa população mais vulnerável.

Os programas ou as ações citadas abaixo estão relacionados às Cozinhas Comunitárias, EXCETO:

- a) Programa Bancos de Alimentos
- b) Ação de Manutenção à Saúde do Trabalhador
- c) Ações de Geração de Trabalho e Renda
- d) Formação Profissional e Educação Alimentar e Nutricional (EAN)
- e) Programa de Aquisição de Alimentos (PAA)

40ª QUESTÃO

De acordo com a Resolução CFN N° 334/2004, que dispõe sobre o Código de Ética do Nutricionista, no Capítulo IV, Art. 6º, no contexto das responsabilidades profissionais do nutricionista, constitui em seus deveres:

- I- Prescrever tratamento nutricional ou outros procedimentos somente após proceder à avaliação pessoal e efetiva do indivíduo sob sua responsabilidade profissional.
- II- Alterar prescrição ou orientação de tratamento determinada por outro nutricionista quando tal conduta deva ser adotada em benefício do indivíduo, sem comunicar o fato ao responsável pela conduta alterada ou ao responsável pela unidade de atendimento nutricional.
- III- Denunciar às autoridades competentes, inclusive ao Conselho Regional de Nutricionistas, atos de que tenha conhecimento e que sejam prejudiciais à saúde e à vida.

Assinale a alternativa CORRETA:

- a) Apenas III está incorreta.
 - b) Apenas I e III estão corretas.
 - c) Apenas III está correta.
 - d) Apenas I está correta.
 - e) Todas estão incorretas.
-