



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARELHAS - RN

Concurso Público - 2015

NÍVEL SUPERIOR

EDUCADOR FÍSICO

EDUCADOR FÍSICO (PROGRAMA FEDERAL)

EXAME GRAFOTÉCNICO

(Transcreva a frase abaixo no local indicado na sua Folha de Respostas)

Art. 18. A organização político-administrativa da República Federativa do Brasil compreende a União, os Estados, o Distrito Federal e os Municípios, todos autônomos, nos termos desta Constituição. CF/88.

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

- 1 - Verifique se este caderno contém **40 (quarenta)** questões de múltipla escolha, sendo Português de **01 a 15**, Raciocínio Lógico de **16 a 25** e Conhecimentos Específicos de **26 a 40**.
- 2 - Observe se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvida. Caso existam, comunique imediatamente ao Fiscal de Sala.
- 3 - Verifique se os dados existentes na Folha de Resposta conferem com os dados do Cartão de Inscrição e da etiqueta afixada na sua carteira.
- 4 - Esta Prova tem duração de **4 (quatro)** horas. Não é permitida a saída do candidato antes de esgotado o tempo mínimo de **2 (duas)** horas.
- 5 - **É vetado, durante a prova, o intercâmbio ou empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos, bem como o uso de celulares, calculadoras e/ou qualquer outro tipo de equipamento eletrônico. A fraude, ou tentativa, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que eliminam o candidato.**
- 6 - **Assine**, ao sair da sala, a **Lista de Presença** e entregue o seu Caderno de Prova e a Folha de Respostas, devidamente assinada, ao Fiscal de Sala.



PORTUGUÊS

Leia o texto a seguir para responder às questões de 1 a 4.

Piscina

Era uma esplêndida residência, na Lagoa Rodrigo de Freitas, cercada de jardins e tendo ao lado uma bela piscina. Pena que a favela, com seus barracos grotescos se alastrando pela encosta do morro, compromettesse tanto a paisagem.

Diariamente desfilavam diante do portão aquelas mulheres silenciosas e magras, lata d'água na cabeça. De vez em quando, surgia sobre a grade a carinha de uma criança, olhos grandes e atentos, espiando o jardim. Outras vezes eram as próprias mulheres que se detinham e ficavam olhando.

Naquela manhã de sábado, ele tomava seu gim-tônica no terraço, e a mulher um banho de sol, estirada de maiô à beira da piscina, quando perceberam que alguém os observava pelo portão entreaberto.

Era um ser encardido, cujos molambos em forma de saia não bastavam para defini-la como mulher. Segurava uma lata na mão, e estava parada, à espreita, silenciosa como um bicho. Por um instante as duas se olharam, separadas pela piscina.

De súbito, pareceu à dona da casa que a estranha criatura se esgueirava, portão adentro, sem tirar dela os olhos. Ergueu-se um pouco, apoiando-se no cotovelo, e viu com terror que ela se aproximava lentamente: já transpusera o gramado, atingia a piscina, agachava-se junto à borda de azulejos, sempre a olhá-la em desafio, e agora colhia água com a lata. Depois, sem uma palavra, iniciou uma cautelosa retirada, meio de lado, equilibrando a lata na cabeça – e em pouco tempo sumia-se pelo portão.

Lá no terraço, o marido, fascinado, assistiu a toda a cena. Não durou mais de um ou dois minutos, mas lhe pareceu sinistra como os instantes tensos de silêncio e de paz que antecedem um combate.

Não teve dúvida: na semana seguinte vendeu a casa.

Fernando Sabino. A mulher do vizinho, Rio de Janeiro, 1976, p.36.

1ª QUESTÃO

Ao retratar a diferença de condições de vida entre as duas mulheres, a intenção do autor é:

- a) Mostrar que as mulheres que desfilavam diariamente diante do portão, com uma lata d'água na cabeça, eram faveladas.
- b) Expressar seus sentimentos diante desse fato, expondo-os claramente ao leitor.
- c) Opinar sobre a invasão de uma propriedade particular.
- d) Mostrar a preocupação dos moradores e a tranquilidade da mulher da favela.
- e) Levar o leitor a refletir sobre a desigualdade social.

2ª QUESTÃO

Sobre o texto, só **NÃO** podemos afirmar:

- a) “De súbito, pareceu à dona da casa que a estranha criatura se **esgueirava**, portão adentro, sem tirar dela os olhos”. A palavra em destaque sugere que a mulher da favela entrava na residência do casal com muito cuidado, vagarosamente.
- b) Muito mais do que separadas fisicamente pela piscina, as duas mulheres viviam realidades distintas, quase opostas, e a piscina é símbolo desta distância.
- c) O autor não atribuiu ao marido resignação, revolta, indignação nem medo no momento em que a cena ocorreu. O medo provavelmente veio depois, fazendo com que decidisse vender a casa.
- d) Durante o “confronto”, a dona de casa revelou-se *provocadora* com a situação, já a favelada revelou-se *medrosa*.
- e) A palavra “mulher” traz consigo significados que vão desde o sexo biologicamente definido até imposições sociais.

3ª QUESTÃO

Leia este trecho do texto:

“**Naquela manhã de sábado**, ele tomava seu gim-tônica no terraço, e a mulher um banho de sol, estirada de maiô à beira da piscina, quando perceberam que alguém os observava **pelo portão entreaberto**.”

As expressões destacadas expressam, respectivamente, relação semântica de:

- a) Tempo e modo
- b) Lugar e modo
- c) Tempo e lugar
- d) Lugar e causa
- e) Causa e tempo



4ª QUESTÃO

No trecho:

“De súbito, pareceu à dona da casa que a estranha criatura se esgueirava, portão adentro, sem tirar dela os olhos. Ergueu-se um pouco, apoiando-se no cotovelo, e viu com terror que **ela** se aproximava lentamente: já transpusera o gramado, atingia a piscina, agachava-se junto à borda de azulejos, sempre a olhá-la em desafio, e agora colhia água com a lata. Depois, sem uma palavra, iniciou uma cautelosa retirada, meio de lado, equilibrando a lata na cabeça – e em pouco tempo sumia-se pelo portão.”

Os termos em destaque se reportam a

- a) Referentes extratextuais.
- b) Referentes diferentes.
- c) Referentes não verbais.
- d) Um mesmo referente.
- e) Um referente imediatamente posterior.

Leia o anúncio publicitário a seguir para responder à questão 5.



www.google.com.br/search?q=anuncio+publicitario+chocolate+cacau+show

5ª QUESTÃO

Considerando o fato de que a linguagem é uma forma de os indivíduos apreenderem as coisas do mundo e de se comunicarem, ela foi dividida teoricamente, para efeitos didáticos, em seis funções. Sabe-se que as linguagens se entrecruzam e, por isso, a pureza de um texto quanto a uma função específica pode nem sempre surtir efeito no contexto comunicativo. Diante disso, marque a alternativa que direciona o leitor para a função da linguagem **predominante** na publicidade acima:

- a) Emotiva ou expressiva, pois o objetivo da mensagem é a expressão das emoções, atitudes, estados de espírito do emissor com relação ao que fala.
- b) Função denotativa ou referencial, porque se prioriza, no texto, apenas a informação, o dado concreto da mensagem, a intenção é apenas informar sobre a promoção do chocolate Montebello.
- c) A função da linguagem predominante é conativa ou apelativa, porque a linguagem é trabalhada para convencer o leitor quanto ao objetivo do anúncio, para isso, utiliza-se do texto verbal que se entrecruza com o texto não verbal.
- d) Fática, tendo em vista a informação ser secundária e a expressão do significado ser imprecisa.
- e) Função poética, porque a preocupação do autor do anúncio não está na informação, mas na elaboração do enunciado em si e para isso utiliza-se da linguagem figurada.



6ª QUESTÃO

Leia este texto:

Um oceano de ouro negro

A descoberta de uma das maiores áreas de exploração de petróleo do mundo reativou os ânimos ufanistas de muitos brasileiros, há tempos guardados dentro de uma gaveta velha de uma cômoda quase esquecida. [...]

Raphael Scire. In: Carta Capital, n.472, 28 nov. 2007, p. 72.

As figuras de linguagem que ocorrem no título são, respectivamente:

- a) Ironia e comparação
- b) Metonímia e hipérbole
- c) Hipérbole e metáfora
- d) Eufemismo e metáfora
- e) Hipérbole e prosopopéia

7ª QUESTÃO

Para regular a concordância dos verbos, a norma padrão estabelece certos paradigmas que devem ser mantidos nos usos formais da língua. Com base nesse princípio, analise a adequação das formas verbais usadas a seguir aos referidos paradigmas e assinale a alternativa CORRETA.

- a) Vende-se portões eletrônicos, a instalação é grátis.
- b) Fazem anos que não se vê uma seca de tamanha proporção no Nordeste do Brasil.
- c) Na TV, assiste-se a muitos programas apelativos.
- d) Na TV, assistem-se a muitos programas apelativos.
- e) Os pais tem obrigação de educar os filhos.

8ª QUESTÃO

Assinale a alternativa em que o acento indicativo de crase é facultativo:

- a) Cansada, sentou-se à beira da estrada e ficou à espera de ajuda.
- b) Poucos convidados compareceram à festa de formatura.
- c) Muitos dizem que ir à Itália é como ir a uma animada festa.
- d) Durante o debate, ninguém fez críticas à nossa tese.
- e) A apresentação da peça teatral será às dez horas.

Leia a tirinha a seguir para responder à questão 9.



9ª QUESTÃO

Leia as proposições sobre a tirinha:

- I- Susanita quando fala em “pertencer à sociedade” refere-se à sociedade de maneira geral, como um todo.
- II- O pronome EU, na primeira fala refere-se à própria Susanita.
- III- No segundo quadrinho, o pronome VOCÊ refere-se a Mafalda.
- IV- Mafalda usa duas vezes o pronome NÓS, esse pronome refere-se a todas as pessoas e não apenas às duas meninas.

Está(ão) correta(s):

- a) Apenas II, III e IV
- b) Apenas II
- c) Apenas I, II e IV
- d) Apenas IV
- e) I, II, III e IV



Leia esta manchete de capa da revista Super Interessante para responder à questão 10.

Destino existe?

Seu futuro já está escrito – e quem garante isso é a ciência. Mas as decisões que você toma também são capazes de mudar o rumo de sua vida. Até que ponto, então, você está no controle?

Super Interessante, abril, 2014, p. 23.

10ª QUESTÃO

No enunciado “Seu futuro já está escrito - e quem garante *isso* é a ciência”, a palavra destacada:

- a) É um pronome indefinido e retoma a palavra “escrito”.
- b) É um substantivo e concorda com a palavra futuro.
- c) É um pronome possessivo e refere-se à palavra “ciência”, anunciando-a.
- d) É um pronome demonstrativo e retoma a expressão “seu futuro já está escrito”.
- e) É um pronome demonstrativo e anuncia a palavra “ciência”.

11ª QUESTÃO

Leia o enunciado a seguir:

Ruben Braga, o maior cronista brasileiro, nasceu no Espírito Santo.

As vírgulas foram usadas para:

- a) Marcar a elipse de um verbo.
- b) Separar termos de uma mesma função.
- c) Isolar um vocativo.
- d) Isolar um adjunto adverbial deslocado.
- e) Isolar um aposto.

12ª QUESTÃO

Marque a alternativa que apresenta um **ERRO** de concordância nominal:

- a) Os candidatos estavam revoltados mesmo e decidiram, eles mesmos, boicotar a prova.
- b) Para realizar grandes sonhos é necessária persistência.
- c) Neste local, não é permitida a presença de fumantes.
- d) A plateia ficou meio decepcionada com o filme.
- e) As candidatas ao concurso ficaram menos tensas quando avisaram que haveria uma prorrogação de 30 minutos.

O texto a seguir trata da fala de um vídeo que o dramaturgo Plínio Marcos gravou para apresentar aos presidiários de uma casa de detenção de São Paulo, leia-o para responder às questões 13 e 14.

“Aqui é bandido: Plínio Marcos! Atenção, malandrage! Eu num vô pedir nada, vô te dá um alô! Te liga ai: aids é uma praga que rói até os mais fortes, e rói devagarinho. Deixa o corpo sem defesa contra a doença. Quem pegá essa praga está ralado de verde e amarelo. [...] Pegou aids foi pró brejo! Agora sente o aroma da perpétua: aids passa pelo esperma e pelo sangue, entendeu?..”

13ª QUESTÃO

A linguagem do texto:

- a) É rigorosa no trato da linguagem formal, pois não apresenta inadequações morfossintáticas.
- b) É uma linguagem formal, com algumas inadequações morfossintáticas.
- c) É uma linguagem informal, porém não apresenta inadequações morfossintáticas.
- d) É uma linguagem informal, cheia de inadequações morfossintáticas, segundo a norma culta.
- e) É uma linguagem inadequada ao contexto, à situação e aos ouvintes.

14ª QUESTÃO

Leia as proposições sobre a intenção comunicativa do texto.

- I- A escolha da linguagem e do vocabulário está perfeitamente adequada aos destinatários do vídeo.
- II- O autor procurou utilizar palavras do contexto dos presidiários buscando com isso ser compreendido pelos ouvintes.
- III- O autor está fazendo uma crítica aos presidiários que não se previnem contra a aids.

Está(ão) correta(s):

- a) Apenas I e II
- b) Apenas I
- c) Apenas II e III
- d) Apenas III
- e) I, II e III

15ª QUESTÃO

Assinale a alternativa INCORRETA:

- a) É correto dizer “**Devem existir** dois grupos contrários em formação”, assim como “**Devem haver** dois grupos contrários em formação”
- b) Estão corretas as formas verbais: “Até **há** pouco tempo, **existiam** políticos contra as CPIs da corrupção”.
- c) Estão corretas as formas verbais: “**Trovejou** à noite toda” / “**Trovejaram** aplausos após o espetáculo”
- d) Em: “**Fazia** anos que a empresa não passava por uma fase de crescimento”. A forma verbal destacada está empregada corretamente.
- e) Em “Se **existissem** mais homens honestos, não **haveria** tantas brigas por justiça”, temos as formas verbais usadas de acordo com a norma culta.



RACIOCÍNIO LÓGICO

16ª QUESTÃO

Considere a proposição: “Um triângulo é equilátero se, e somente se, seus lados são congruentes”. Assinale a alternativa que possui um enunciado equivalente.

- a) Se possuir três ângulos agudos o triângulo é equilátero.
- b) Ter pelo menos dois lados congruentes é uma condição necessária e suficiente para o triângulo ser equilátero.
- c) Tendo três lados congruentes, qualquer polígono é equilátero.
- d) Se possuir dois lados congruentes pode-se concluir que o triângulo é equilátero.
- e) Ser um triângulo equilátero equivale a ter todos os lados congruentes.

17ª QUESTÃO

Assinale a alternativa INCORRETA:

- a) “Fique quieto” é uma sentença imperativa.
- b) “A gata é pintadinha?” é uma sentença interrogativa.
- c) “Bravo!” é uma sentença exclamativa.
- d) “Que mistérios tem Clarice?” é uma sentença declarativa.
- e) “O papa é popular” é uma sentença declarativa.

18ª QUESTÃO

Considere a proposição: “Se o ABC ganhar essa partida, então ele será o campeão”. Qual das alternativas abaixo apresenta uma negação dessa proposição?

- a) Se o ABC ganhar essa partida, ele não é o campeão.
- b) Se o ABC não ganhar essa partida, ele é o campeão.
- c) Se o ABC não ganhar essa partida, ele não é o campeão.
- d) Se não ganhar, o ABC não será campeão.
- e) O ABC não poderá ser campeão.

19ª QUESTÃO

Observe a tabela-verdade:

p	q	$\sim(p \wedge q)$	$\sim p \vee \sim q$	$p \rightarrow q$	$\sim p \rightarrow \sim q$	$p \leftrightarrow q$
V	V	F	F	V	V	V
V	F	V	V	F	V	F
F	V	V	V	V	F	F
F	F	V	V	V	V	F

Assinale a alternativa que indica a coluna onde há um erro na composição dessa tabela:

- a) $p \rightarrow q$
- b) $\sim p \rightarrow \sim q$
- c) $\sim(p \wedge q)$
- d) $\sim p \vee \sim q$
- e) $p \leftrightarrow q$

20ª QUESTÃO

Assinale a alternativa que apresenta um argumento válido.

- a) Todo número primo maior que 2 é ímpar. 213 é um número ímpar. Logo, 213 é um número primo.
- b) Alguns compositores são cantores. Alguns cantores são desafinados. Logo, alguns compositores são desafinados.
- c) Todos os professores são graduados. Alguns mestres são professores. Logo, todos os professores são mestres.
- d) Todos os agricultores são batalhadores. Existem batalhadores com fé. Logo, todo agricultor tem fé.
- e) Todos os astronautas são cientistas. Alguns astronautas são lunáticos. Logo, alguns lunáticos são cientistas.



21ª QUESTÃO

Qual das sentenças abaixo é uma proposição?

- a) O que é que a baiana tem?
- b) Sem lenço, sem documento.
- c) Viver e não ter a vergonha de ser feliz.
- d) Dizer segredos de liquidificador.
- e) As rosas não falam.

22ª QUESTÃO

Das expressões:

- I- Cinco mais oito são catorze.
- II- $2 + x > 0$
- III- $x + y$, com $x = -2$ e $y < 0$
- IV- 3 é um número racional.
- V- Existem infinitos números primos.

Quais são sentenças abertas?

- a) Apenas V
- b) Apenas I, IV e V
- c) Apenas IV e V
- d) Apenas II, III e V
- e) Apenas II e III

23ª QUESTÃO

Considere o valor lógico das proposições:

- p: Parelhas está localizada na região do Seridó.
- q: Parelhas é uma cidade potiguar.
- r: O Rio Grande do Norte faz divisa com o Piauí.
- s: Todos os Estados da região Nordeste são banhados pelo mar.
- t: Parelhas cultiva camarões em águas marinhas.

Assim, podemos afirmar que:

- a) São falsas as proposições simples p, r e t
- b) São verdadeiras as proposições simples p, q, r e s
- c) É verdadeira a proposição composta $s \wedge t$
- d) É verdadeira a proposição composta $(q \wedge r) \vee s$
- e) É falsa a proposição composta $r \vee s$

24ª QUESTÃO

Dadas as proposições:

- p: Raul é cantor
- q: Raul é compositor

Qual das alternativas corresponde à proposição “Raul não é cantor nem é compositor”?

- a) $\sim p \wedge \sim q$
- b) $\sim(p \wedge q)$
- c) $\sim p \rightarrow q$
- d) $\sim p \vee q$
- e) $p \vee q$

25ª QUESTÃO

Dadas as premissas:

- p: Isabela mora no Rio
- q: Isabela vai à praia

Considerando todos os valores lógicos para p e q, e as possíveis tabelas-verdade da lógica proposicional, assinale a alternativa correta.

- a) $\sim p \leftrightarrow \sim(\sim p)$ é uma contradição.
- b) $p \rightarrow \sim q$ é uma contradição.
- c) $p \rightarrow q$ é uma tautologia.
- d) $\sim q \leftrightarrow \sim(\sim p)$ é uma tautologia.
- e) $p \vee q$ é equivalente a $\sim(p \wedge q)$



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26ª QUESTÃO

Os desvios posturais acarretam diversas consequências negativas no controle postural e, conseqüentemente, na prática de atividades físicas. Existem alguns desvios da articulação do joelho que se enquadram na afirmativa acima. Correlacione a primeira coluna com a Segunda.

- | | |
|---------------------|---|
| 1 - Geno varum | () Hiperextensão excessiva que se desenvolve na sustentação de peso sobre um joelho instável |
| 2 - Geno Valgum | () Projeção do joelho para a parte externa do corpo |
| 3 - Geno recurvatum | () Projeção do joelho para frente |
| 4 - Geno flexo | () Projeção do joelho para a parte interna do corpo |

A sequência correta é:

- | | |
|----------------|----------------|
| a) 4, 1, 2, 3. | d) 2, 4, 1, 3. |
| b) 3, 4, 1, 2. | e) 1, 2, 4, 3. |
| c) 3, 1, 4, 2. | |

27ª QUESTÃO

Ao realizarmos atividade física existe a predominância de um tipo de resistência. Marque a alternativa correta sobre a resistência anaeróbia aláctica.

- a) Durante a prática não se produz lactatos.
- b) Capacidade de executar movimentos pelo maior período de tempo com predominância do sistema ATP-CP.
- c) Capacidade de realizar movimentos pelo maior tempo possível com predominância dos mecanismos de degradação incompleta do substrato energético.
- d) Quantidade máxima de energia produzida pelo sistema durante a atividade física.
- e) Capacidade de tolerar grandes concentrações de lactato no ápice de sua produção.

28ª QUESTÃO

A recomendação atual para a saúde é de que todo adulto com 70 kg de peso deveria acumular um gasto de 1.000 kcal por semana em atividades físicas moderada. Marque a alternativa INCORRETA.

- a) Para ter um efeito significativo no equilíbrio energético, a atividade física deve gerar um gasto extra de energia de aproximadamente 190-240 kcal por dia.
- b) O melhor procedimento para reduzir e manter os níveis de gordura corporal é através de modificações comportamentais permanentes.
- c) A grande maioria dos casos de excesso de peso é decorrente de maus hábitos alimentares e inatividade física.
- d) Exercícios físicos moderados aumentam o apetite a ponto de não reduzir os seus efeitos no controle de peso.
- e) Exercícios passivos como: massagens, máquinas e vibradores não são meios eficazes para redução de gordura corporal.

29ª QUESTÃO

Ao ser elaborado um programa de atividades físicas é aconselhado à opção por exercícios que sejam capazes de aumentar a capacidade de adaptação dos sistemas orgânicos ao esforço. A evolução na intensidade e no volume de treinamento é importante, pois há adaptações precoces ao esforço. Marque a alternativa incorreta com relação às adaptações.

- | | |
|---------------------------------------|--|
| a) Aumento do tônus e da força. | d) Aumento no número de vasos. |
| b) Aumento das mioglobulinas. | e) Aumento do fluxo de sangue capilar. |
| c) Aumento no número de mitocôndrias. | |

30ª QUESTÃO

Estudos mostram uma prevalência muito alta de transtornos mentais nos idosos, as alterações psicológicas podem trazer varias consequências. Marque a alternativa incorreta relacionada a seguir.

- a) Dificuldades na adaptação a novos papéis.
- b) Falta de motivação e dificuldade de planejar o futuro.
- c) Baixa autoestima e autoimagem distorcida.
- d) Necessidade de trabalhar as perdas orgânicas.
- e) Alterações motoras e funcionais.



31ª QUESTÃO

São vários os benefícios trazidos pela prática da atividade física, podendo estar relacionados a princípios fisiológicos, sociológicos e profissionais. Abordando as características fisiopatológicas do diabetes mellitus, escreva V ou F, conforme sejam verdadeiras ou falsas as alternativas abaixo.

- () Diminuição da sensibilidade a insulina.
- () Redução do colesterol LDL e possível aumento no colesterol HDL.
- () Redução da massa muscular.
- () Aumento do gasto energético.
- () Melhora dos quadros de hipertensão de leve a moderada.

A sequência **correta** é:

- a) V, F, F, V, V
- b) F, V, F, V, V
- c) F, F, V, V, V
- d) V, V, F, V, F
- e) V, F, V, V, F

32ª QUESTÃO

A obesidade é resultante de uma balança energética positiva, ou seja, um desequilíbrio entre a ingestão alimentar e o gasto energético. Marque a alternativa correta.

- a) Neurotransmissores não regulam o comportamento alimentar, induzindo a ingestão alimentar.
- b) O fim da alimentação é decorrente de modificações das atividades de neurônios hipotalâmicos.
- c) O gasto energético é composto pelo metabolismo basal (MB), que corresponde a aproximadamente 60 a 70% do gasto energético diário.
- d) O neuropeptídeo Y diminui os níveis de insulina e a vontade de alimentar-se.
- e) A serotonina e o hormônio liberador de corticotrofina (CRH) aumentam a ingestão alimentar.

33ª QUESTÃO

A recreação apresenta cinco características básicas, as quais deverão ser sempre observadas. Identifique a alternativa **INCORRETA**.

- a) Deve oportunizar o desenvolvimento da criatividade.
- b) A recreação tem caráter hedonístico.
- c) A recreação deve ser encarada pelo praticante como uma atividade que traga benefícios ou resultados específicos.
- d) A recreação é definida por características sociais.
- e) Ninguém recreia ninguém os profissionais de recreação criam circunstâncias para que cada pessoa se recreie.

34ª QUESTÃO

Dentro do contexto da atividade física para grupos especiais o idoso vem tendo um destaque especial. Dentro dos aspectos psicológicos e neuropsicológicos do idoso, escreva V ou F, conforme sejam verdadeiras ou falsas as alternativas abaixo.

- () O envelhecimento é um processo progressivo com modificações morfológicas, fisiológicas, bioquímicas e psicológicas.
- () O idoso nunca perde a capacidade de adaptação ao ambiente.
- () As características psicológicas não estão relacionadas com a hereditariedade.
- () A sexualidade tem relevância com a senescência e não deve ser vista como restrita entre a puberdade e a andropausa.

A sequência correta é:

- a) F, V, V, V.
- b) F, V, F, V.
- c) V, F, V, F.
- d) F, F, V, V.
- e) V, F, F, V.

35ª QUESTÃO

Os ciclos que estruturam a periodização do treinamento desportivo são definidos de acordo com a função que desempenham, embora sua tipologia seja determinada, a partir de sua duração. Marque a alternativa correta.

- a) O macrociclo dura de um a dois meses no processo adaptativo.
- b) No mesociclo sua duração varia de seis a vinte semanas.
- c) No microciclo a duração varia de dois a dez dias.
- d) Para o microciclo não existe duração determinada.
- e) O macrociclo sua duração varia de três a seis meses e inclusive de um a vários anos, como nos períodos olímpicos.



36ª QUESTÃO

No treinamento desportivo destaca-se os princípios do treinamento, como conteúdo abordado por esta área. Correlacione a primeira coluna com a Segunda.

- | | | |
|---|-----|---|
| 1 - Princípio da unidade funcional | () | Efeitos que alguns exercícios exercem sobre outros em função do grau de similaridade entre eles ou de seus efeitos imediatos. |
| 2 - Princípio da continuidade | () | Cargas de treinamento organizadas de acordo com um processo contínuo e permanente. |
| 3 - Princípio do aumento progressivo de esforço | () | O treinamento realizado deve ser de forma ininterrupta. |
| 4 - Princípio da especificidade | () | O treinamento do desportista deve ser abordado a partir de uma perspectiva global. |
| 5 - Princípio da individualização | () | A preparação do desportiva deve acontecer de acordo com as exigências de cada modalidade esportiva. |

A sequência correta é:

- | | |
|------------------|------------------|
| a) 3, 5, 4, 2, 1 | d) 5, 3, 2, 1, 4 |
| b) 3, 2, 5, 1, 3 | e) 1, 5, 2, 3, 4 |
| c) 4, 2, 1, 5, 3 | |

37ª QUESTÃO

No contexto da aprendizagem motora três estágios de processamento de informação são utilizados. Escolha a alternativa correta para o preenchimento das lacunas.

Durante uma ação o executante decide qual movimento deve ser realizado _____. A tarefa do executante é de determinar se a informação foi apresentada e identificá-la _____. O canal sensorial propicia ao executante informações suficientes sobre a natureza do ambiente _____.

A sequência correta é:

- a) Programação da resposta, identificação do estímulo, seleção da resposta.
- b) Identificação do estímulo, programação da resposta, seleção da resposta.
- c) Seleção da resposta, programação da resposta, identificação do estímulo.
- d) Programação da resposta, seleção da resposta, identificação do estímulo.
- e) Identificação do estímulo, seleção da resposta, programação da resposta.

38ª QUESTÃO

Em programas de saúde comunitária o profissional de educação física poderá desenvolver diversas ações com a população, como caminhadas orientadas, passeios ciclísticos e principalmente algumas avaliações. Marque a alternativa correta sobre a relação antropométrica cintura quadril (RCQ).

- a) Os valores de 0,89 a 0,94 para uma idade de 29 anos são considerados normais.
- b) Pode ser usada como índice de nível de adiposidade.
- c) Níveis elevados não indicam predisposição cardiopatias.
- d) Não deve ser utilizada com sedentários.
- e) A avaliação da RCQ é feita através da soma do resultado da cintura com o resultado do quadril.

39ª QUESTÃO

Dentre as ações específicas priorizadas pela Política Nacional de promoção da Saúde (PNPS), criada em 2006, inclui-se a inserção do profissional da educação física no Serviço de Atenção Básica ao compor as equipes do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF). Marque a alternativa correta sobre o programa direcionado aos profissionais de educação física.

- a) Prática Corporal e as Atividades Físicas (PCAF)
- b) Programa Nacional de Atividades Físicas (PNAF)
- c) Projeto de Atividade Física Comunitária (PAFC)
- d) Atividade Física e Saúde da População (AFSP)
- e) Atividades Corporais e Saúde Comunitária (AFSC)

40ª QUESTÃO

Para a aprendizagem motora a habilidade apresenta diferentes tipos de classificação pela organização da tarefa motora. Marque a alternativa INCORRETA sobre as habilidades.

- a) Habilidade discreta, início e fim não identificado.
- b) Habilidade seriada, ações diversificadas.
- c) Habilidade contínua, exemplificada através da atividade de pedalar uma bicicleta ergométrica.
- d) Habilidade cognitiva, tomada de decisão maximizada.
- e) Habilidade motora, tomada de decisão minimizada.