



# PREFEITURA MUNICIPAL DE PARELHAS - RN

## Concurso Público - 2015

### NÍVEL SUPERIOR

#### NUTRICIONISTA

#### NUTRICIONISTA (PROGRAMA FEDERAL)

#### EXAME GRAFOTÉCNICO

**(Transcreva a frase abaixo no local indicado na sua Folha de Respostas)**

Art. 18. A organização político-administrativa da República Federativa do Brasil compreende a União, os Estados, o Distrito Federal e os Municípios, todos autônomos, nos termos desta Constituição. CF/88.

### LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

- 1 - Verifique se este caderno contém **40 (quarenta)** questões de múltipla escolha, sendo Português de **01 a 15**, Raciocínio Lógico de **16 a 25** e Conhecimentos Específicos de **26 a 40**.
- 2 - Observe se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvida. Caso existam, comunique imediatamente ao Fiscal de Sala.
- 3 - Verifique se os dados existentes na Folha de Resposta conferem com os dados do Cartão de Inscrição e da etiqueta afixada na sua carteira.
- 4 - Esta Prova tem duração de **4 (quatro)** horas. Não é permitida a saída do candidato antes de esgotado o tempo mínimo de **2 (duas)** horas.
- 5 - **É vetado, durante a prova, o intercâmbio ou empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos, bem como o uso de celulares, calculadoras e/ou qualquer outro tipo de equipamento eletrônico. A fraude, ou tentativa, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que eliminam o candidato.**
- 6 - **Assine**, ao sair da sala, a **Lista de Presença** e entregue o seu Caderno de Prova e a Folha de Respostas, devidamente assinada, ao Fiscal de Sala.



# PORTUGUÊS

Leia o texto a seguir para responder às questões de 1 a 4.

Piscina

Era uma esplêndida residência, na Lagoa Rodrigo de Freitas, cercada de jardins e tendo ao lado uma bela piscina. Pena que a favela, com seus barracos grotescos se alastrando pela encosta do morro, compromettesse tanto a paisagem.

Diariamente desfilavam diante do portão aquelas mulheres silenciosas e magras, lata d'água na cabeça. De vez em quando, surgia sobre a grade a carinha de uma criança, olhos grandes e atentos, espiando o jardim. Outras vezes eram as próprias mulheres que se detinham e ficavam olhando.

Naquela manhã de sábado, ele tomava seu gim-tônica no terraço, e a mulher um banho de sol, estirada de maiô à beira da piscina, quando perceberam que alguém os observava pelo portão entreaberto.

Era um ser encardido, cujos molambos em forma de saia não bastavam para defini-la como mulher. Segurava uma lata na mão, e estava parada, à espreita, silenciosa como um bicho. Por um instante as duas se olharam, separadas pela piscina.

De súbito, pareceu à dona da casa que a estranha criatura se esgueirava, portão adentro, sem tirar dela os olhos. Ergueu-se um pouco, apoiando-se no cotovelo, e viu com terror que ela se aproximava lentamente: já transpusera o gramado, atingia a piscina, agachava-se junto à borda de azulejos, sempre a olhá-la em desafio, e agora colhia água com a lata. Depois, sem uma palavra, iniciou uma cautelosa retirada, meio de lado, equilibrando a lata na cabeça – e em pouco tempo sumia-se pelo portão.

Lá no terraço, o marido, fascinado, assistiu a toda a cena. Não durou mais de um ou dois minutos, mas lhe pareceu sinistra como os instantes tensos de silêncio e de paz que antecedem um combate.

Não teve dúvida: na semana seguinte vendeu a casa.

*Fernando Sabino. A mulher do vizinho, Rio de Janeiro, 1976, p.36.*

## 1ª QUESTÃO

Ao retratar a diferença de condições de vida entre as duas mulheres, a intenção do autor é:

- a) Mostrar que as mulheres que desfilavam diariamente diante do portão, com uma lata d'água na cabeça, eram faveladas.
- b) Expressar seus sentimentos diante desse fato, expondo-os claramente ao leitor.
- c) Opinar sobre a invasão de uma propriedade particular.
- d) Mostrar a preocupação dos moradores e a tranquilidade da mulher da favela.
- e) Levar o leitor a refletir sobre a desigualdade social.

## 2ª QUESTÃO

Sobre o texto, só **NÃO** podemos afirmar:

- a) “De súbito, pareceu à dona da casa que a estranha criatura se **esgueirava**, portão adentro, sem tirar dela os olhos”. A palavra em destaque sugere que a mulher da favela entrava na residência do casal com muito cuidado, vagarosamente.
- b) Muito mais do que separadas fisicamente pela piscina, as duas mulheres viviam realidades distintas, quase opostas, e a piscina é símbolo desta distância.
- c) O autor não atribuiu ao marido resignação, revolta, indignação nem medo no momento em que a cena ocorreu. O medo provavelmente veio depois, fazendo com que decidisse vender a casa.
- d) Durante o “confronto”, a dona de casa revelou-se *provocadora* com a situação, já a favelada revelou-se *medrosa*.
- e) A palavra “mulher” traz consigo significados que vão desde o sexo biologicamente definido até imposições sociais.

## 3ª QUESTÃO

Leia este trecho do texto:

“**Naquela manhã de sábado**, ele tomava seu gim-tônica no terraço, e a mulher um banho de sol, estirada de maiô à beira da piscina, quando perceberam que alguém os observava **pelo portão entreaberto**.”

As expressões destacadas expressam, respectivamente, relação semântica de:

- a) Tempo e modo
- b) Lugar e modo
- c) Tempo e lugar
- d) Lugar e causa
- e) Causa e tempo



#### 4ª QUESTÃO

No trecho:

“De súbito, pareceu à dona da casa que a estranha criatura se esgueirava, portão adentro, sem tirar dela os olhos. Ergueu-se um pouco, apoiando-se no cotovelo, e viu com terror que **ela** se aproximava lentamente: já transpusera o gramado, atingia a piscina, agachava-se junto à borda de azulejos, sempre a olhá-la em desafio, e agora colhia água com a lata. Depois, sem uma palavra, iniciou uma cautelosa retirada, meio de lado, equilibrando a lata na cabeça – e em pouco tempo sumia-se pelo portão.”

Os termos em destaque se reportam a

- a) Referentes extratextuais.
- b) Referentes diferentes.
- c) Referentes não verbais.
- d) Um mesmo referente.
- e) Um referente imediatamente posterior.

Leia o anúncio publicitário a seguir para responder à questão 5.



[www.google.com.br/search?q=anuncio+publicitario+chocolate+cacau+show](http://www.google.com.br/search?q=anuncio+publicitario+chocolate+cacau+show)

#### 5ª QUESTÃO

Considerando o fato de que a linguagem é uma forma de os indivíduos apreenderem as coisas do mundo e de se comunicarem, ela foi dividida teoricamente, para efeitos didáticos, em seis funções. Sabe-se que as linguagens se entrecruzam e, por isso, a pureza de um texto quanto a uma função específica pode nem sempre surtir efeito no contexto comunicativo. Diante disso, marque a alternativa que direciona o leitor para a função da linguagem **predominante** na publicidade acima:

- a) Emotiva ou expressiva, pois o objetivo da mensagem é a expressão das emoções, atitudes, estados de espírito do emissor com relação ao que fala.
- b) Função denotativa ou referencial, porque se prioriza, no texto, apenas a informação, o dado concreto da mensagem, a intenção é apenas informar sobre a promoção do chocolate Montebello.
- c) A função da linguagem predominante é conativa ou apelativa, porque a linguagem é trabalhada para convencer o leitor quanto ao objetivo do anúncio, para isso, utiliza-se do texto verbal que se entrecruza com o texto não verbal.
- d) Fática, tendo em vista a informação ser secundária e a expressão do significado ser imprecisa.
- e) Função poética, porque a preocupação do autor do anúncio não está na informação, mas na elaboração do enunciado em si e para isso utiliza-se da linguagem figurada.



## 6ª QUESTÃO

Leia este texto:

### Um oceano de ouro negro

A descoberta de uma das maiores áreas de exploração de petróleo do mundo reativou os ânimos ufanistas de muitos brasileiros, há tempos guardados dentro de uma gaveta velha de uma cômoda quase esquecida. [...]

Raphael Scire. In: Carta Capital, n.472, 28 nov. 2007, p. 72.

As figuras de linguagem que ocorrem no título são, respectivamente:

- a) Ironia e comparação
- b) Metonímia e hipérbole
- c) Hipérbole e metáfora
- d) Eufemismo e metáfora
- e) Hipérbole e prosopopéia

## 7ª QUESTÃO

Para regular a concordância dos verbos, a norma padrão estabelece certos paradigmas que devem ser mantidos nos usos formais da língua. Com base nesse princípio, analise a adequação das formas verbais usadas a seguir aos referidos paradigmas e assinale a alternativa CORRETA.

- a) Vende-se portões eletrônicos, a instalação é grátis.
- b) Fazem anos que não se vê uma seca de tamanha proporção no Nordeste do Brasil.
- c) Na TV, assiste-se a muitos programas apelativos.
- d) Na TV, assistem-se a muitos programas apelativos.
- e) Os pais tem obrigação de educar os filhos.

## 8ª QUESTÃO

Assinale a alternativa em que o acento indicativo de crase é facultativo:

- a) Cansada, sentou-se à beira da estrada e ficou à espera de ajuda.
- b) Poucos convidados compareceram à festa de formatura.
- c) Muitos dizem que ir à Itália é como ir a uma animada festa.
- d) Durante o debate, ninguém fez críticas à nossa tese.
- e) A apresentação da peça teatral será às dez horas.

Leia a tirinha a seguir para responder à questão 9.



## 9ª QUESTÃO

Leia as proposições sobre a tirinha:

- I- Susanita quando fala em “pertencer à sociedade” refere-se à sociedade de maneira geral, como um todo.
- II- O pronome EU, na primeira fala refere-se à própria Susanita.
- III- No segundo quadrinho, o pronome VOCÊ refere-se a Mafalda.
- IV- Mafalda usa duas vezes o pronome NÓS, esse pronome refere-se a todas as pessoas e não apenas às duas meninas.

Está(ão) correta(s):

- a) Apenas II, III e IV
- b) Apenas II
- c) Apenas I, II e IV
- d) Apenas IV
- e) I, II, III e IV



Leia esta manchete de capa da revista Super Interessante para responder à questão 10.

Destino existe?

Seu futuro já está escrito – e quem garante isso é a ciência. Mas as decisões que você toma também são capazes de mudar o rumo de sua vida. Até que ponto, então, você está no controle?

Super Interessante, abril, 2014, p. 23.

### 10ª QUESTÃO

No enunciado “Seu futuro já está escrito - e quem garante *isso* é a ciência”, a palavra destacada:

- a) É um pronome indefinido e retoma a palavra “escrito”.
- b) É um substantivo e concorda com a palavra futuro.
- c) É um pronome possessivo e refere-se à palavra “ciência”, anunciando-a.
- d) É um pronome demonstrativo e retoma a expressão “seu futuro já está escrito”.
- e) É um pronome demonstrativo e anuncia a palavra “ciência”.

### 11ª QUESTÃO

Leia o enunciado a seguir:

**Ruben Braga, o maior cronista brasileiro, nasceu no Espírito Santo.**

As vírgulas foram usadas para:

- a) Marcar a elipse de um verbo.
- b) Separar termos de uma mesma função.
- c) Isolar um vocativo.
- d) Isolar um adjunto adverbial deslocado.
- e) Isolar um aposto.

### 12ª QUESTÃO

Marque a alternativa que apresenta um **ERRO** de concordância nominal:

- a) Os candidatos estavam revoltados mesmo e decidiram, eles mesmos, boicotar a prova.
- b) Para realizar grandes sonhos é necessária persistência.
- c) Neste local, não é permitida a presença de fumantes.
- d) A plateia ficou meio decepcionada com o filme.
- e) As candidatas ao concurso ficaram menos tensas quando avisaram que haveria uma prorrogação de 30 minutos.

O texto a seguir trata da fala de um vídeo que o dramaturgo Plínio Marcos gravou para apresentar aos presidiários de uma casa de detenção de São Paulo, leia-o para responder às questões 13 e 14.

“Aqui é bandido: Plínio Marcos! Atenção, malandrage! Eu num vô pedir nada, vô te dá um alô! Te liga ai: aids é uma praga que rói até os mais fortes, e rói devagarinho. Deixa o corpo sem defesa contra a doença. Quem pegá essa praga está ralado de verde e amarelo. [...] Pegou aids foi pró brejo! Agora sente o aroma da perpétua: aids passa pelo esperma e pelo sangue, entendeu?..

### 13ª QUESTÃO

A linguagem do texto:

- a) É rigorosa no trato da linguagem formal, pois não apresenta inadequações morfossintáticas.
- b) É uma linguagem formal, com algumas inadequações morfossintáticas.
- c) É uma linguagem informal, porém não apresenta inadequações morfossintáticas.
- d) É uma linguagem informal, cheia de inadequações morfossintáticas, segundo a norma culta.
- e) É uma linguagem inadequada ao contexto, à situação e aos ouvintes.

### 14ª QUESTÃO

Leia as proposições sobre a intenção comunicativa do texto.

- I- A escolha da linguagem e do vocabulário está perfeitamente adequada aos destinatários do vídeo.
- II- O autor procurou utilizar palavras do contexto dos presidiários buscando com isso ser compreendido pelos ouvintes.
- III- O autor está fazendo uma crítica aos presidiários que não se previnem contra a aids.

Está(ão) correta(s):

- a) Apenas I e II
- b) Apenas I
- c) Apenas II e III
- d) Apenas III
- e) I, II e III

### 15ª QUESTÃO

Assinale a alternativa INCORRETA:

- a) É correto dizer “**Devem existir** dois grupos contrários em formação”, assim como “**Devem haver** dois grupos contrários em formação”
- b) Estão corretas as formas verbais: “Até **há** pouco tempo, **existiam** políticos contra as CPIs da corrupção”.
- c) Estão corretas as formas verbais: “**Trovejou** à noite toda” / “**Trovejaram** aplausos após o espetáculo”
- d) Em: “**Fazia** anos que a empresa não passava por uma fase de crescimento”. A forma verbal destacada está empregada corretamente.
- e) Em “Se **existissem** mais homens honestos, não **haveria** tantas brigas por justiça”, temos as formas verbais usadas de acordo com a norma culta.



# RACIOCÍNIO LÓGICO

## 16ª QUESTÃO

Considere a proposição: “Um triângulo é equilátero se, e somente se, seus lados são congruentes”. Assinale a alternativa que possui um enunciado equivalente.

- a) Se possuir três ângulos agudos o triângulo é equilátero.
- b) Ter pelo menos dois lados congruentes é uma condição necessária e suficiente para o triângulo ser equilátero.
- c) Tendo três lados congruentes, qualquer polígono é equilátero.
- d) Se possuir dois lados congruentes pode-se concluir que o triângulo é equilátero.
- e) Ser um triângulo equilátero equivale a ter todos os lados congruentes.

## 17ª QUESTÃO

Assinale a alternativa INCORRETA:

- a) “Fique quieto” é uma sentença imperativa.
- b) “A gata é pintadinha?” é uma sentença interrogativa.
- c) “Bravo!” é uma sentença exclamativa.
- d) “Que mistérios tem Clarice?” é uma sentença declarativa.
- e) “O papa é popular” é uma sentença declarativa.

## 18ª QUESTÃO

Considere a proposição: “Se o ABC ganhar essa partida, então ele será o campeão”. Qual das alternativas abaixo apresenta uma negação dessa proposição?

- a) Se o ABC ganhar essa partida, ele não é o campeão.
- b) Se o ABC não ganhar essa partida, ele é o campeão.
- c) Se o ABC não ganhar essa partida, ele não é o campeão.
- d) Se não ganhar, o ABC não será campeão.
- e) O ABC não poderá ser campeão.

## 19ª QUESTÃO

Observe a tabela-verdade:

p	q	$\sim(p \wedge q)$	$\sim p \vee \sim q$	$p \rightarrow q$	$\sim p \rightarrow \sim q$	$p \leftrightarrow q$
V	V	F	F	V	V	V
V	F	V	V	F	V	F
F	V	V	V	V	F	F
F	F	V	V	V	V	F

Assinale a alternativa que indica a coluna onde há um erro na composição dessa tabela:

- a)  $p \rightarrow q$
- b)  $\sim p \rightarrow \sim q$
- c)  $\sim(p \wedge q)$
- d)  $\sim p \vee \sim q$
- e)  $p \leftrightarrow q$

## 20ª QUESTÃO

Assinale a alternativa que apresenta um argumento válido.

- a) Todo número primo maior que 2 é ímpar. 213 é um número ímpar. Logo, 213 é um número primo.
- b) Alguns compositores são cantores. Alguns cantores são desafinados. Logo, alguns compositores são desafinados.
- c) Todos os professores são graduados. Alguns mestres são professores. Logo, todos os professores são mestres.
- d) Todos os agricultores são batalhadores. Existem batalhadores com fé. Logo, todo agricultor tem fé.
- e) Todos os astronautas são cientistas. Alguns astronautas são lunáticos. Logo, alguns lunáticos são cientistas.



### 21ª QUESTÃO

Qual das sentenças abaixo é uma proposição?

- a) O que é que a baiana tem?
- b) Sem lenço, sem documento.
- c) Viver e não ter a vergonha de ser feliz.
- d) Dizer segredos de liquidificador.
- e) As rosas não falam.

### 22ª QUESTÃO

Das expressões:

- I- Cinco mais oito são catorze.
- II-  $2 + x > 0$
- III-  $x + y$ , com  $x = -2$  e  $y < 0$
- IV- 3 é um número racional.
- V- Existem infinitos números primos.

Quais são sentenças abertas?

- a) Apenas V
- b) Apenas I, IV e V
- c) Apenas IV e V
- d) Apenas II, III e V
- e) Apenas II e III

### 23ª QUESTÃO

Considere o valor lógico das proposições:

- p: Parelhas está localizada na região do Seridó.
- q: Parelhas é uma cidade potiguar.
- r: O Rio Grande do Norte faz divisa com o Piauí.
- s: Todos os Estados da região Nordeste são banhados pelo mar.
- t: Parelhas cultiva camarões em águas marinhas.

Assim, podemos afirmar que:

- a) São falsas as proposições simples p, r e t
- b) São verdadeiras as proposições simples p, q, r e s
- c) É verdadeira a proposição composta  $s \wedge t$
- d) É verdadeira a proposição composta  $(q \wedge r) \vee s$
- e) É falsa a proposição composta  $r \vee s$

### 24ª QUESTÃO

Dadas as proposições:

- p: Raul é cantor
- q: Raul é compositor

Qual das alternativas corresponde à proposição “Raul não é cantor nem é compositor”?

- a)  $\sim p \wedge \sim q$
- b)  $\sim(p \wedge q)$
- c)  $\sim p \rightarrow q$
- d)  $\sim p \vee q$
- e)  $p \vee q$

### 25ª QUESTÃO

Dadas as premissas:

- p: Isabela mora no Rio
- q: Isabela vai à praia

Considerando todos os valores lógicos para p e q, e as possíveis tabelas-verdade da lógica proposicional, assinale a alternativa correta.

- a)  $\sim p \leftrightarrow \sim(\sim p)$  é uma contradição.
- b)  $p \rightarrow \sim q$  é uma contradição.
- c)  $p \rightarrow q$  é uma tautologia.
- d)  $\sim q \leftrightarrow \sim(\sim p)$  é uma tautologia.
- e)  $p \vee q$  é equivalente a  $\sim(p \wedge q)$



# CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

## 26ª QUESTÃO

Em relação aos princípios da nutrição normal nos diferentes grupos etários do ser humano, assinale a afirmativa INCORRETA:

- a) As necessidades de energia de uma criança são determinadas pelo metabolismo basal, taxa de crescimento e atividade.
- b) A diminuição da secreção gástrica de ácido clorídrico, comum em idosos, compromete a formação do fator intrínseco, levando à deficiência de vitamina B<sub>12</sub> (cobalamina) e podendo ocasionar anemia perniciosa.
- c) O ácido graxo docosaexaenoico (DHA), derivado do ácido alfa-linolênico, é importante para o lactente, e sua concentração no leite materno depende da dieta materna.
- d) A necessidade de cálcio na adolescência é baseada nas necessidades de crescimento esquelético, 45% do qual ocorre durante este período.
- e) A água é responsável por cerca de 55% a 60% do peso corporal do lactente; sua proporção aumenta gradativamente até atingir a proporção do adulto, que é de 75% a 80%.

## 27ª QUESTÃO

O leite humano é adequado para o bebê e sua composição é única para atender as necessidades da espécie humana. Sobre os aspectos nutricionais e imunológicos do leite materno pode-se afirmar que:

- I- A composição do leite humano varia de uma mãe para outra, de um período de lactação, para outro e até durante as horas do dia.
- II- O leite no final da mamada é denominado leite posterior, fornece grande quantidade de proteína, lactose e água, promovendo saciedade e adequado ganho de peso.
- III- Os fatores mais conhecidos do colostro são os agentes imunológicos, principalmente as imunoglobulinas (IgA secretória, IgA, IgG, IgM, IgD e IgE), as quais protegem a criança contra infecções que penetram na circulação através do trato gastrointestinal, inclusive contra o vírus *Coxsackie* do gênero dos Enterovírus, a *Escherichia coli*, as *Salmonelas* e as *Shigellas*.
- IV- Cerca de 80% do conteúdo protéico do leite humano é composto pela lactalbumina, enquanto, no leite de vaca, essa proporção deve-se a caseína.

Dos aspectos nutricionais e imunológicos do leite materno, descritos acima, estão CORRETOS, apenas:

- a) II e IV
- b) I, III e IV
- c) I, II e IV
- d) II, III e IV
- e) I e II

## 28ª QUESTÃO

A anemia ferropriva representa um dos mais graves problemas nutricionais mundiais em termos de prevalência, sendo determinada, quase sempre, pela ingestão insuficiente de alimentos ricos em ferro ou pela utilização orgânica inadequada. Assinale a alternativa que contempla as estratégias adotadas pelo Ministério da Saúde, para o controle e a prevenção desse tipo de anemia.

- a) Educação alimentar e nutricional; fortificação das farinhas de trigo e de milho com ferro e ácido fólico e o Programa Nacional de Suplementação de Ferro.
- b) O Programa Bolsa Família; o Programa Nacional de Suplementação de Ferro; educação nutricional e cozinhas comunitárias.
- c) Suplementação preventiva de todas as crianças de 6 a 18 meses com ferro; o estímulo ao consumo de sal iodado e fortificação das farinhas de trigo e de milho com ferro e ácido fólico.
- d) Educação alimentar e nutricional; distribuição de farinha de milho fortificada com ferro e ácido fólico e o Programa Bolsa Família.
- e) O Programa Nacional de Suplementação de Ferro; cozinhas comunitárias e o incentivo ao consumo de alimentos ricos em betacaroteno.



### 29ª QUESTÃO

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, o número de indivíduos diabéticos está aumentando em virtude do crescimento e do envelhecimento populacional, da maior urbanização, da crescente prevalência de obesidade e sedentarismo, bem como da maior sobrevivência de pacientes com diabetes mellitus (DM). Em relação às recomendações nutricionais para o tratamento e gerenciamento da DM, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Para satisfazer as necessidades diárias de vitaminas e minerais, indivíduos diabéticos devem consumir no mínimo duas a quatro porções de frutas, sendo pelo menos uma rica em vitamina C (frutas cítricas) e três a cinco porções de hortaliças cruas e cozidas.
- b) Com a finalidade de reduzir o risco cardiovascular, recomenda-se limitar a ingestão de ácido graxo saturado e ácido graxo trans, em até 10% e 3% das calorias totais, respectivamente.
- c) Consumo de sódio limitado a 2.000 mg/dia, o equivalente a 5 g de sal de cozinha. Produtos alimentícios que, além de conter sal (cloreto de sódio) são ricos em ingredientes fontes de sódio devem ser evitados.
- d) O total de carboidratos deve ser de 45% a 60%, podendo conter até 10% de sacarose.
- e) Monitorar os carboidratos pela sua contagem ou substituição, considerando os grupos de alimentos.

### 30ª QUESTÃO

Na orientação alimentar de gestantes com refluxo gastroesofágico e plenitude gástrica, deve-se adotar a seguinte conduta:

- a) Aumentar a ingestão de líquidos.
- b) Evitar o consumo de líquido durante as refeições.
- c) Fracionar a dieta em 3 a 4 refeições e aumentar o volume por refeição.
- d) Aumentar a ingestão do teor lipídico da dieta.
- e) Aumentar a ingestão de fibras alimentares.

### 31ª QUESTÃO

Acerca do sobrepeso e da obesidade na infância e na adolescência, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Crianças de 5 a 10 anos de idade que apresentam o IMC-para-idade igual ao percentil 85 são classificadas como sobrepeso.
- b) A Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF 2008-2009) destacou o crescimento do sobrepeso e obesidade na população infantil, no Brasil.
- c) Considera-se um adolescente obeso quando o IMC-para-idade está acima do percentil 97.
- d) Além dos fatores ambientais, outros fatores estão associados à obesidade infantil, destacando-se história familiar e obesidade dos pais, desmame precoce e a maturação sexual precoce.
- e) Se ambos os pais forem obesos, a probabilidade da criança ser obesa é de 80%.

### 32ª QUESTÃO

A maioria das doenças transmitidas por alimentos (DTA) está associada à contaminação por micro-organismos que podem ser produtores de infecções e intoxicações no organismo humano. São exemplos de micro-organismos causadores de infecções, EXCETO:

- a) *Escherichia coli*
- b) *Salmonella*
- c) *Clostridium botulinum*
- d) *Clostridium perfringens*
- e) *Shigella*



### 33ª QUESTÃO

Sobre as atribuições do nutricionista no Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), avalie as afirmativas abaixo e assinale (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas:

- ( ) Compete ao nutricionista planejar, elaborar, acompanhar e avaliar o cardápio da alimentação escolar.
- ( ) Não compete ao nutricionista participar do processo de licitação e da compra direta da agricultura familiar para aquisição de gêneros alimentícios.
- ( ) O nutricionista deve coordenar e realizar, em conjunto com a direção e com a coordenação pedagógica da escola, ações de educação alimentar e nutricional.
- ( ) É atividade obrigatória do nutricionista, responsável técnico pelo Programa, elaborar e divulgar a chamada pública para efetivar a aquisição de produtos da agricultura familiar, com dispensa de licitação.
- ( ) Para a elaboração do cardápio, o nutricionista deve mapear os produtos da agricultura familiar local e respeitar a cultura alimentar local, a diversidade e a sazonalidade da produção da agricultura alimentar da região.

Marque a alternativa que contém a sequência CORRETA:

- a) V - F - V - F - V
- b) V - V - F - F - V
- c) V - V - V - F - F
- d) V - F - V - V - V
- e) F - F - V - V - F

### 34ª QUESTÃO

De acordo com o Capítulo V do Código de Ética do Nutricionista, no contexto da relação entre nutricionistas e outros profissionais, é dever do nutricionista, EXCETO:

- a) Ser solidário com outros profissionais sem, contudo, eximir-se dos deveres e responsabilidades que decorram deste Código e nem de denunciar atos que contrariem as normas legais e as de regulação da assistência à saúde.
- b) Manter sua identidade profissional, não assinando ou assumindo responsabilidade por trabalhos realizados por outros nutricionistas e nem permitindo que estes assinem trabalho por si executado.
- c) Respeitar a hierarquia técnico-administrativa em sua área de atuação.
- d) Fornecer informações sobre o estado nutricional de indivíduos, que estejam sob sua responsabilidade profissional, a outro nutricionista que esteja co-assistindo ou vá prosseguir na assistência.
- e) Dar conhecimento ao Conselho Regional de Nutricionistas, da respectiva jurisdição, de fatos que, cometidos pelo empregador, possam caracterizar coação destinada a obrigar ao exercício profissional com contrariedade aos preceitos deste Código.

### 35ª QUESTÃO

Entende-se “alimentação complementar” como a alimentação fornecida no período em que outros alimentos e líquidos são ofertados em adição ao leite materno. As afirmativas listadas abaixo se referem ao manejo da alimentação complementar, com base nas recomendações atuais do Ministério da Saúde. Assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A primeira papa salgada deve ser preparada sem sal e deve ser oferecida no almoço.
- b) A seleção dos alimentos complementares deve respeitar os hábitos alimentares da família, incentivando e valorizando a aquisição de alimentos regionais.
- c) A papa salgada deve conter alimentos de cada grupo: hortaliças (cereal e/ou legumes); cereal ou tubérculo; leguminosas e proteína animal (carne ou vísceras ou ovo inteiro, exceto leite).
- d) A papa de frutas pode conter todos os tipos de frutas. No entanto, deve ser preparada com uma fruta de cada vez, para incentivar o conhecimento dos diversos sabores.
- e) A partir dos 4 meses, além do aleitamento materno deverão ser oferecidas duas papas de frutas e uma papa salgada.

### 36ª QUESTÃO

Sobre o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN, pode-se afirmar que:

- a) O Sistema atenderá a clientela assistida pelo Programa Bolsa Família do SUS. A população atendida é formada por indivíduos, de qualquer fase do ciclo de vida (criança, adolescente, adulto, idoso e gestante).
- b) É um sistema de informação e de intervenção que consiste em um processo de transformação de dados em informações, as quais são, posteriormente, usadas para tomada de decisão, formulação ou reorientação de políticas públicas.
- c) Tem como público alvo crianças com idade menor que 12 anos e mulheres em idade fértil, gestantes e idosos.
- d) O SISVAN utiliza o método antropométrico para a vigilância do estado nutricional.
- e) Universalidade, equidade e integralidade são os princípios que compõem os conceitos das ações do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN.



### 37ª QUESTÃO

Tendo como pressupostos os direitos à saúde e à alimentação adequada e saudável, o novo Guia Alimentar para a População Brasileira (GAPB) é um documento oficial que aborda os princípios e as recomendações de uma alimentação adequada e saudável para a população brasileira, configurando-se como instrumento de apoio às ações de educação alimentar e nutricional no SUS e também em outros setores. Em relação às orientações do GAPB, avalie as afirmativas abaixo e assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Alimentos devem ser adquiridos em mercados, feiras, sacolões, açougues e peixarias que se apresentem limpos e organizados e que ofereçam opções de boa qualidade e em bom estado de conservação.
- b) As refeições devem ser realizadas em horários regulares todos os dias e consumidas com atenção e sem pressa, para favorecer a digestão dos alimentos e também evitar que se coma mais do que o necessário.
- c) Frutas, legumes e verduras não devem ser consumidos caso tenham partes estragadas, mofadas ou com coloração ou textura alterada.
- d) Prefira sempre alimentos *in natura* ou minimamente processados e preparações culinárias a alimentos ultraprocessados.
- e) A diretriz do GAPB que trata de frutas, verduras e legumes recomenda o consumo de duas ou três porções, por dia, de pelo menos um desses grupos de alimentos.

### 38ª QUESTÃO

A avaliação nutricional é uma importante ferramenta utilizada pelo nutricionista para a identificação de distúrbios nutricionais, possibilitando uma intervenção de maneira mais adequada de forma a auxiliar na recuperação e/ou manutenção da saúde do indivíduo. Relacione as colunas abaixo:

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| (1) Avaliação global subjetiva | ( ) Medida de tamanho corporal e de suas proporções.                             |
| (2) Composição corporal        | ( ) Baseia-se na história clínica e no exame físico do indivíduo.                |
| (3) Antropometria              | ( ) Método objetivo de avaliação do estado nutricional.                          |
| (4) Razão cintura-quadril      | ( ) Indicador mais utilizado para identificar o tipo de distribuição de gordura. |

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA:

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| a) 1 - 4 - 2 - 3 | d) 2 - 4 - 1 - 3 |
| b) 3 - 1 - 2 - 4 | e) 3 - 4 - 1 - 2 |
| c) 2 - 1 - 3 - 4 |                  |

### 39ª QUESTÃO

O recordatório alimentar de 24 horas é um dos métodos dietéticos mais utilizados na investigação do hábito alimentar. Assinale a afirmativa que melhor caracteriza esse método.

- a) Pode ser autoadministrado ou utilizado por outros profissionais. Este método tem o objetivo de saber quantas vezes por dia, semana ou mês, o indivíduo come determinado tipo de alimento.
- b) Exige que o indivíduo saiba ler e escrever, já que este método requer que todos os alimentos e bebidas sejam registrados no momento do consumo.
- c) Fácil e rápido de ser administrado, requer baixo custo operacional, pode ser utilizado em grupos de baixo nível de escolaridade. Entretanto, não fornece dados quantitativos precisos sobre a ingestão de nutrientes.
- d) Neste método, os alimentos são pesados, aumentando a acurácia do tamanho das porções e consequentemente dos nutrientes ingeridos.
- e) O consumo resulta da quantidade total dos alimentos registrados no primeiro dia, menos a quantidade encontrada no último dia da investigação.

### 40ª QUESTÃO

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) tem como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição. Dentre os princípios doutrinários que orientam a PNAN, estão incluídos, EXCETO:

- a) O respeito à diversidade e à cultura alimentar.
- b) A alimentação como elemento de humanização das práticas de saúde.
- c) A determinação social e a natureza interdisciplinar e intersetorial da alimentação e nutrição.
- d) A organização da atenção nutricional.
- e) O fortalecimento da autonomia dos indivíduos.