

Concurso: Prefeitura Municipal de São Vicente

Candidato: Kalyanne Simone do Rego

Nº Documento de Identidade: 002308848

Nº CPF: 065829564-00

Nº de Inscrição: 0306018

Cargo: Fisioterapeuta

Área Temática (Matéria-Disciplina): Conhecimentos Específicos

Nº da questão: 26

Fundamentação e Argumentação Lógica:

Para o paciente com Parkinson todas as alternativas são consideradas objetivos da fisioterapia, inclusive melhorar os padrões de fala, respiração, memória, expansão e mobilidade torácica.

*Fala:

Devido a rigidez o paciente do Parkinson pode desenvolver disfagia e hipofonia. Há um programa chamado BIG Lee Silverman Voice Treatment (LSVT) que é um método de exercícios baseados no LSVT Loud que consiste em método de tratamento usado para aumentar a produção de voz em pacientes com Parkinson com hipofonia. O programa é baseado em movimentos de muita amplitude, repetições múltiplas, alta intensidade e dificuldades crescente. Há resultados significativos em um estudo randomizado com 60 pacientes.

Fonte: Livro Casos Clínicos em fisioterapia e reabilitação neurológica. 2015. Editora Artmed. Páginas: 214-216

Manual de Fisioterapia (Neurológica, pediátrica e respiratória) – Módulo II. Editora Mad. 1ª Edição. Novembro de 2004. Páginas: 216-17.

*Respiração, expansão e mobilidade torácica:

Os pacientes com Parkinson adotam uma respiração curta e com pouca expansibilidade devido a postura cifótica adotada decorrente da rigidez e instabilidade postural que devido a postura adotada tendem a ter o centro de gravidade deslocado a frente.

Deve ser incluso exercício respiratórios a fim de expandir o pulmão e tórax. Os exercícios respiratórios se completam com exercícios de vocalização, emissão de vogais e consoantes com contração simultânea da musculatura abdominal.

(...)Um estudo realizado, Cardoso e Pereira (2001) concluíram que a diminuição da amplitude torácica foi o fator determinante das alterações respiratórias restritivas dos parkinsonianos, limitando a elevação das estruturas do tórax e a expansibilidade pulmonar. Dessa forma, um programa de fisioterapia respiratória direcionado para o