

Concurso: Prefeitura Municipal de São Vicente

Candidato: Kalyanne Simone do Rego

Nº Documento de Identidade: 002308848

Nº CPF: 065829564-00

Nº de Inscrição: 0306018

Cargo: Fisioterapeuta

Área Temática (Matéria-Disciplina): Conhecimentos Específicos

Nº da questão: 39

Fundamentação e Argumentação Lógica:

A questão possui duas alternativas corretas, sendo ela a alternativa B) e E).

O enfisema pulmonar é considerada uma doença pulmonar obstrutiva crônica que requer tratamento conservador com fisioterapia. Este tratamento consiste em treinamento físico (condicionamento físico) no contexto da reabilitação respiratória, treinamento de membros superiores, eletroestimulação neuromuscular, treinamento muscular inspiratório, e exercícios respiratórios de freio labial, respiração lenta e profunda e expiração ativa.

- Treinamento de endurance para melhora do condicionamento cardiorrespiratório:

O treino de endurance é recomendado para pacientes com doença pulmonar obstrutiva em todos os estágios da doença em que experimentem restrições na participação de atividades relacionadas ao exercício ou limitações na atividade física diária. O objetivo principal do treinamento de endurance é melhorar a capacidade aeróbica de exercício. Esse tipo de treinamento deve capacitar os pacientes a realizar muitas atividades diárias numa intensidade relativa mais baixa. O treino de endurance é o tratamento mais bem sucedido e o que consome menos tempo para melhora da capacidade aeróbica. O treinamento pode ser realizado em esteira ergométrica ou num cicloergômetro.

Fonte: Langer D, Prosbt VS, Pitta F et al. Guia para prática clínica: Fisioterapia para paciente com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica. Revista Brasileira de Fisioterapia. 2009. São Carlos. Vol. 13, n 3; p.183-204.

*Programa de reabilitação pulmonar do Hospital Albert Einstein

A reabilitação pulmonar tem como alvo os pacientes portadores de doenças pulmonares obstrutivas crônicas (**como o enfisema**, a bronquite crônica e a asma brônquica), além de pacientes com problemas restritivos) como os portadores de doenças neuromusculares, fibrose pulmonar e cifoescolioses).

O programa de reabilitação pulmonar consiste em um período de avaliação que contará com as seguintes etapas:

- Teste de caminhada de 6 minutos

OK!